



BISKUPIEC
krajobraz pełen możliwości



**Ministerstwo
Sportu i Turystyki**



JESIENNY OTWARTY RAJD NORDIC WALKING 19.11.2022 – Wilimy, Gmina Biskupiec



1. Cel imprezy:

Propagowanie aktywnej formy wypoczynku, popularyzacja zdrowego stylu życia wśród osób w różnym wieku, upowszechnianie nordic walking jako aktywnej formy spędzania wolnego czasu.

2. Termin i miejsce:

19.11.2022 r. godzina 11:00
Żeglarska Zatoka - Rumszewicz Sailing – Wilimy 100

Program Minutowy :

11:00 – rozgrzewka
11:15 – rozpoczęcie Rajdu
12:30-13:00 – zakończenie, podsumowanie, ognisko

3. Organizatorzy:

- Warmińsko Mazurskie Zrzeszenie LZS
- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- MGZ LZS Biskupiec

4. Trasa ok 5,3 km

Trasa Marszu rozpoczyna się i kończy na ternie Ośrodka Żeglarska Zatoka w Wilimach gm Biskupiec, prowadzi wzdłuż J. Dadaj - szutrową drogą, przechodzi przez miejscowość Wilimy, pozostała część szlaku to lasy. Całość jest wytyczona drogą utwardzoną przejezdną dla samochodu.

5. Uczestnictwo:

Wszyscy chętni bez podziału na kategorie wiekowe
Obowiązuje strój sportowy oraz Kijki Nordic Walking

Przed przyjazdem na marsz należy zgłosić swój udział emailem na adres: wmz@lzs.olsztyn.pl najpóźniej do 17.11.2022. (zgłoszenia mogą być grupowe z podaniem ilości uczestników)

Dla niezgłoszonych organizator nie gwarantuje poniższych świadczeń.

6. Organizator zapewnia :

- medal okolicznościowy dla każdego uczestnika, ciepły posiłek regeneracyjny, ognisko.
- puchar dla najlepszego/najlepszej w technice Nordic Walking (K i M), według oceny komisji sędziowskiej



7. Postanowienia końcowe:

1. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia pisemnej zgody rodziców lub opiekunów na uczestnictwo w zawodach, chyba że startują pod opieką rodziców/opiekunów
2. Zawody odbywają się bez względu na warunki atmosferyczne.
3. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
4. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystywanie ich wizerunku. Jednocześnie biorą pełną odpowiedzialność za stan swojego zdrowia, i nie mają żadnych przeciwwskazań zdrowotnych do startu w zawodach Nordic Walking
5. Organizator zastrzega sobie prawo zmian, które zostaną podane do wiadomości w dniu zawodów.
6. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora .