



## Mistrzostwa Województwa WMZLA i LZS U12, U14, U16 w Biegach Przełajowych Pasłęk, 14.03.2026 r.

### I. CEL IMPREZY:

- popularyzacja i upowszechnienie biegania, jako najprostszej formy aktywności ruchowej
- wyłonienie mistrzów województwa w biegach przełajowych na sezon 2026
- promocja biegów przełajowych

### II .PATRONAT:

Burmistrz Miasta Pasłęk

### III.ORGANIZATOR:

- Warmińsko-Mazurskie Zrzeszenie LZS
- Warmińsko-Mazurski Związek Lekkiej Atletyki
- Samorząd Województwa Warmińsko – Mazurskiego
- Samorząd Gminy Pasłęk
- Pasłęckie Centrum Kultury i Aktywności / KS Polonia Pasłęk

### IV. TERMIN i MIEJSCE

- 14.03.2026 r. (sobota) godz. 12.00 Pasłęk – Park Ekologiczny

### V. UCZESTNICTWO

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy z klubów zrzeszonych w WMZLA i WMZ LZS.

W kategorii LZS startować mogą zawodnicy niezrzeszeni z miejscowości do 20 tys. mieszkańców.

### VI. KATEGORIE WIEKOWE I DYSTANSE

Dziewczęta	U12	roczniki	2015 i młodsi	1km	LZS+WMZLA
Chłopcy	U12	roczniki	2015 i młodsi	1 km	LZS+WMZLA
Dziewczęta	U14	roczniki	2013-2014	1 km / 1,5 km	LZS+WMZLA*
Chłopcy	U14	roczniki	2013-2014	1 km / 1,5 km	LZS+WMZLA*
Dziewczęta	U16	roczniki	2011-2012	1 km / 2 km	LZS+WMZLA*
Chłopcy	U16	roczniki	2011-2012	1,5 km / 2,5 km	LZS+WMZLA*

\*W przypadku małej ilości zgłoszeń biegi mogą być połączone.

Zawodnicy zostaną automatycznie przepisani i wystartują w jednym biegu.

**Zawodnicy startują w numerach startowych przygotowanych przez organizatora.  
Numery pobiera przedstawiciel przez zawodami i zwraca po zawodach.**

### VII. PUNKTACJA

Prowadzona będzie klasyfikacja zespołowa klubów

### VIII. NAGRODY

Zawodnicy za zajęcie miejsca I-III w każdym biegu otrzymają medale oraz dyplomy I-VI  
Oddzielne dekoracje WMZLA i LZS.

Kluby w punktacji łącznej LZS dziewcząt i chłopców, za miejsca I – VI otrzymują puchary.

Kluby w punktacji łącznej WMZLA dziewcząt i chłopców, za miejsca I – VI otrzymują puchary.

### IX. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia zawodników klubowych przez system domtel-sport

**Termin zgłoszeń – 12.03.2026 godzina 20:00**

Dla zawodników bez licencji niezrzeszonych (np ze szkół gminnych w klasyfikacji LZS zgłoszenia na maila z

podaniem imienia, nazwiska rocznika dystansu oraz nazwy Gminy [wmz@lzs.olsztyn.pl](mailto:wmz@lzs.olsztyn.pl) do **13.03.2026 godz.**

**16.00**

### X. SPRAWY ORGANIZACYJNE

- Koszty organizacyjne pokrywa organizator, koszty osobowe zgłaszające szkoły kluby
- Każdy zawodnik powinien posiadać aktualne badania lekarskie, być ubezpieczony, posiadać przypięty z przodu numer startowy
- Zawody przeprowadzone będą zgodnie z regulaminem PZLA.

#### **XI. Dane osobowe i promocja zadania**

Udział we zawodach jest jednoznaczny z wyrażeniem zgody przez uczestników na przetwarzanie danych osobowych oraz nieodpłatnie wykorzystanie wizerunku, imienia i nazwiska, głosu uczestników, w dowolnym formacie i we wszystkich rodzajach mediów do celów związanych z realizacją zadań statutowych WMZLA i PZLA oraz do promowania działań związanych z realizacją projektu polegających na rozpowszechnianiu zdjęć oraz materiałów filmowych z przebiegu tego projektu na stronach internetowych, materiałach promocyjnych i innym materiałach związanych z realizacją zadania „Mistrzostwa Województwa LDK! 2025” (ustawa z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz.631, z późn. zm.). Administratorem danych jest Warmińsko-Mazurskie Związek Lekkiej Atletyki, Warmińsko-Mazurskie Zrzeszenie LZS oraz Polski Związek Lekkiej Atletyki. Dane osobowe będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w Ustawie o Ochronie Danych Osobowych oraz rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych.

**Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów.**

**PROGRAM MINUTOWY: - PROJEKT!**

#### **11.45 Otwarcie Mistrzostw**

**12:00** 1 km przełaje K U12 (1 mała pętla)

**12:15** 1 km przełaje M U12 (1 mała pętla)

**12:30** 1 km przełaje K U14 (1 mała pętla)

**12:50** 1 km przełaje M U14 (1 mała pętla)

**13:05** 1 km przełaje K U16 (1 mała pętla)

**13:20** 1.5 km przełaje K U14 (1 średnia pętla)

**13:35** 1.5 km przełaje M U14 (1 średnia pętla)

**13:50** 1.5 km przełaje M U16 (1 średnia pętla)

**14:05** 2 km przełaje K U16 (2x mała pętla)

**14:20** 2,5 km przełaje M U16 (1 średnia + 1 mała pętla)

### Dekoracje MW WMZA i LZS

#### **XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- Biuro zawodów czynne w dniu imprezy od 10.30
- Biegi zostaną rozegrane na nawierzchni leśno - trawiastej,
- Organizator po biegu zapewnia posiłek i ciepły napój,
- Opiekę medyczną zapewnia organizator,
- Biegi odbędą się bez względu na pogodę,
- Za zgubione rzeczy organizator nie ponosi odpowiedzialności
- Odpowiedzialność za uczestników nieletnich ponoszą opiekunowie
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

Kontakt do organizatora w Pasłęku: 664 455 946