



## REGULAMIN

### Mistrzostwa Województwa LZS i WMZLA w biegach przełajowych 2021 Narzým, 14.11.2021 r.

#### I. CEL IMPREZY:

- popularyzacja i upowszechnienie biegania, jako najprostszej formy aktywności ruchowej
- wyłonienie mistrzów województwa w biegach przełajowych na sezon 2021
- promocja Zrzeszenia LZS i WMZLA

#### II .PATRONAT:

Radio Olsztyn

#### III.ORGANIZATOR:

- Warmińsko - Mazurskie Zrzeszenie LZS
- Warmińsko - Mazurski Związek Lekkiej Atletyki
- Samorząd Województwa Warmińsko – Mazurskiego
- Gmina Iłowo - Osada, GOKiS Iłowo - Osada

#### IV. TERMIN i MIEJSCE

- 14.11.2021 r. (niedziela) godz. 12.00 Narzým – stadion piłkarski ul. Sportowa
- biuro zawodów: Budynek Klubowy Iskra Narzým

#### V. UCZESTNICTWO

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy z klubów zrzeszonych w WMZLA oraz WMZ LZS, mieszkańcy województwa warmińsko-mazurskiego

Zawodnicy winni posiadać karteczki startowe (nazwisko, imię, miejscowość, rocznik dystans, Gmina, klub/szkoła).

#### VI. KATEGORIE WIEKOWE I DYSTANSE

Dziewczęta	U12	roczniki	2010 i młodsze	600 m
Chłopcy	U12	roczniki	2010 i młodszy	800 m
Dziewczęta	U14	roczniki	2008-2009	800 m
Chłopcy	U14	roczniki	2008-2009	1000 m
Dziewczęta	U16	roczniki	2006-2007	1500 m
Chłopcy	U16	roczniki	2006-2007	2000 m
Kobiety	OPEN	roczniki	2005 i starsze	2000 m
Mężczyźni	OPEN	roczniki	2005 i starsi	3000 m

#### VII. NAGRODY

Zawodnicy Zrzeszenia LZS za zajęcie miejsca I-III w każdym biegu otrzymają medale oraz dyplomy I-VI. Kluby LZS w punktacji łącznej dziewcząt i chłopców, za miejsca I – VI otrzymują puchary.

#### VIII. PUNKTACJA

Prowadzona będzie klasyfikacja zespołowa klubów zrzeszonych w LZS

- Punktacja zespołowa klubów LZS
- Punktuje 20 pierwszych zawodników wg kl: 1m -20 pkt, 2- 17, 3- 15, 4- 13, 5 -12, 6 -11, 7- 10 ,8-9, 9- 8, 10-7, 11-6 12- 5 ,13-4, 14-3,15-2, 16-20- 1pkt

#### IX. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia ilościowe reprezentacji/ Klubów / Gmin / Szkół w ramach Mistrzostw (podajemy ogólną liczbę startujących i opiekunów, nie podajemy nazwisk) przyjmowane będą drogą e-mailową, do dnia 04.11.2021 na adres: [wmz@lzs.olsztyn.pl](mailto:wmz@lzs.olsztyn.pl)

Zawodnicy zrzeszeni w WMZLA zgłaszają się dodatkowo w panelu domtel-sport.pl.

#### X. SPRAWY ORGANIZACYJNE

- Koszty organizacyjne pokrywa organizator, koszty osobowe zgłaszające szkoły kluby
- Każdy zawodnik powinien posiadać aktualne badania lekarskie, być ubezpieczony, posiadać kartkę startową /odpowiedzialność ponosi zgłaszający/ kartki startowe będą również dostępne w biurze zawodów
- Zawody przeprowadzone będą zgodnie z regulaminem PZLA.

#### **PROGRAM MINUTOWY:**

<b>11.45</b>	<b>Otwarcie Mistrzostw</b>	
12.00	- 600m Dziewcząt	U12
12.15	- 800 m Chłopców	U12
12.30	- 800m Dziewcząt	U14
12.45	- 1000m Chłopców	U14
13.00	- 1500m Dziewcząt	U16
13.15	- 2000m Chłopców	U16
13.30	- 2000m Kobiet	OPEN
13.10	- 3000m Mężczyzn	OPEN
13.45	- Dekoracje i podsumowanie klasyfikacji klubów LZS.	

#### **XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- Biuro zawodów czynne w dniu imprezy od 10.30
- Biegi zostaną rozegrane na nawierzchni leśno - trawiastej,
- Organizator po biegu zapewnia posiłek i ciepły napój,
- Opiekę medyczną zapewnia organizator,
- Biegi odbędą się bez względu na pogodę,
- Za zgubione rzeczy organizator nie ponosi odpowiedzialności
- Odpowiedzialność za uczestników nieletnich ponoszą opiekunowie
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

#### **COVID -19**

- zawody odbywać się będą przy zachowaniu wszelkich środków ostrożności/dezynfekcji rąk i sprzętu/
- każdy uczestnik przed zawodami będzie proszony o przedstawienie stosownego kwestionariusza związanego z COVID - 19. (dostępny na stronie WMZ LZS)
- zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z wytycznymi Ministerstwa Sportu i GIS obowiązującymi w danym dniu.
- jednocześnie informujemy, regulamin może ulec zmianie/korektom w zależności od postanowień Prezesa Rady Ministrów, Ministerstwa Zdrowia bądź Głównego Inspektora Sanitarnego.