



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Zawody dofinansowane ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki.



Regulamin

Mistrzostw WMZ LZS U14, U16 w Lekkiej Atletyce Olecko 2022



I. Cel

- popularyzacja lekkiej atletyki wśród młodzieży środowisk wiejskich i małomiasteczkowych
- przegląd i wstępna selekcja uzdolnionej sportowo młodzieży do uprawiania sportu

II. Termin i miejsce

- Finał Wojewódzki – 21.05.2022 r. – Olecko (stadion MOSiR), początek zawodów godz. 13.30

III. Organizator

- Warmińsko - Mazurskie Zrzeszenie LZS,
- Warmińsko-Mazurski Związek Lekkiej Atletyki
- Samorząd Województwa Warmińsko-Mazurskiego
- MOSIR OLECKO

IV. Kategorie wiekowe z podziałem na konkurencje

U14 - roczniki 2009-2011

Dziewczęta: 100m, 300m, 600m, skok w dal-strefa, wżwyż, kula 2kg, 4x100m

Chłopcy: 100m, 300m, 600m, skok w dal-strefa, wżwyż, kula 4kg, 4x100m

U16 - rocznik 2008-2007

Dziewczęta: 100m, 300m, 600m, 1000m, 300m pł, 4x100m*
skok w dal, wieloskok, skok wżwyż, pchnięcie kulą (3kg), oszczep 500g, dysk 0.75kg.

Chłopcy: 100m, 300m, 600m, 1000 m, 300m pł, 4x100m*
skok w dal, wieloskok, skok wżwyż, pchnięcie kulą (5kg), oszczep 600g, dysk 1kg.

*W biegach sztafetowych 4x100m U16 dopuszcza się start zawodników z kategorii U14.

*W przypadku wystawienia przez klub więcej niż jednego zespołu sztafetowego do klasyfikację medalowej będzie brany pod uwagę zespół, który zostanie sklasyfikowany na najwyższym miejscu.

Konkurencje dodatkowe dla zawodników startujących w ramach mityngu klasy I

100m K i M, 200m K i M, 400m K i M, w dal K i M, wżwyż K i M, Kula K i M, Oszczep K i M

V. Uczestnictwo

W mistrzostwach mogą uczestniczyć:

- zawodnicy z klubów zrzeszonych w WMZ LZS niezależnie od miejsca zamieszkania,
- mieszkańcy wsi i miast do 20 tys. mieszkańców,



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl

- Zgodnie z przepisami PZLA w zawodach brać mogą udział tylko i wyłącznie zawodnicy posiadający licencję zawodniczą PZLA.

Dopuszcza się udział zawodników z klubów nie zrzeszonych w WMZ LZS PK w ramach mityngu klasy I Zawodników nie startujących w ramach Mistrzostw WMZ LZS U14 U16 zgłaszamy są z adnotacją PK.

VI. Limit startów:

- w kategorii U14 /2009-2011/ zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach plus sztafeta.
- w kategorii U16 /2007-2008/ zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach plus sztafeta.

VI. Zgłoszenia

Zgłoszenia do dnia 19.05 /czwartek/ do godziny 20.00 przez system zgłoszeń domtel-sport - <https://starter.pzla.pl>

VII. Sposób przeprowadzenia konkurencji

W biegach na 100m w kat U16 oraz w ramach mityngu LA rozegrane zostaną eliminacje oraz finał, pozostałe konkurencje biegowe rozegrane zostaną w seriach na czas,

W konkurencjach technicznych w kategorii U16 i starszych zawodnicy wykonują po 3 próby eliminacyjne, 8 zawodników z najlepszymi wynikami z eliminacji rozegra finał wykonując po 3 próby finałowe.

W kategorii U14 w konkurencjach technicznych zawodnicy wykonują po 4 próby.

VIII. Klasyfikacja medalowa

Prowadzona będzie klasyfikacja medalowa w kategoriach U14 oraz U16 łącznie.

IX. Nagrody

Zawodnicy za miejsca I - III otrzymają medale.

Kluby w klasyfikacji medalowej /łącznie U14 i U16/ I - VI otrzymają puchary.

X. Zasady finansowania

Opłata startowa dla zawodników spoza województwa warmińsko-mazurskiego bez względu na kategorię wiekową 20 zł od zgłoszonego zawodnika.

Płatne gotówką w dniu zawodów.

XI. Postanowienia końcowe

Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Warmińsko - Mazurskiego Zrzeszenia oraz WZMLA w Olsztynie.

WMZ LZS
WMZLA w Olsztynie



100 POLSKIEGO ZWIĄZKU
LAT LEKKIEJ ATLETYKI

www.pzla.pl



www.pknorlen.pl