



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



REGULAMIN



WOJEWÓDZKICH IGRZYSK AKTYWNYCH WSI
Wojewódzkie Igrzyska Sołectw
Samborowo Gmina Ostróda - 10.09.2022

Igrzyska są dofinansowane ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki

I. CEL

- Popularyzacja sportu i aktywności fizycznej w środowisku działania LZS;
- Zwiększenie zainteresowania społeczności wiejskiej systematycznym uczestnictwem w różnego rodzaju formach aktywności fizycznej;
- Tworzenie oferty i systemu imprez sportowo-rekreacyjnych dostępnych dla wszystkich mieszkańców wsi i gminy;
- Wyrabianie regularnego nawyku aktywnego wypoczynku, nawyków prozdrowotnych, spędzania czasu wolnego w sposób aktywny i atrakcyjny;
- Aktywizacja osób objętych wykluczeniem i marginalizacją społeczną, wzmocnienie wolontariatu stałego;
- Przeciwdziałanie chorobom cywilizacyjnym (w tym nadwadze i otyłości) oraz zjawiskom patologii społecznej;
- Patriotyczne wychowanie przez szacunek dla prawa i symboli narodowych;
- Współpraca z samorządem terytorialnym do rozwijania i kształtowania regionalnej lokalnej polityki społecznej, sportowej, tradycji, kultury i patriotyzmu oraz współfinansowania projektu.

II. ORGANIZATORZY

- Warmińsko - Mazurskie Zrzeszenie LZS
- Krajowe Zrzeszenie LZS
- Wójt Gminy Ostróda
- Gminne Zrzeszenie LZS Ostroda

III. PARTNERZY

- Gmina Ostróda
- Rady Sołeckie
- Koła Gospodyń Wiejskich
- Związek Ochotniczych Straży Pożarnych

IV. TERMIN I MIEJSCE

1/ Eliminacje sołeckie, gminne :

- Igrzyska Sołeckie, Gminne i inne zawody - do 21.08.2022 r.

2/ Finały Wojewódzkie

- **Wojewódzkie Igrzyska Sportowo-Rekreacyjne Sołectw 27.08.2022 Samborowo Gmina Ostroda - (Dokładny Program Minutowy wraz z godziną rozpoczęcia podamy w oddzielnym komunikacie po otrzymaniu zgłoszeń)**

3/ Finał Centralny:

- Ogólnopolskie Igrzyska Aktywnych Wsi - 16-18.09.2022 r. Krasnobród, woj. lubelskie

V. ZASADY UCZESTNICTWA

1/ Prawo startu mają:

kobiety i mężczyźni urodzone/ni w roku 2004 i starsze/si - Reprezentacje składające się z mieszkańców sołectw zgłoszonych do Finału, wyłonionych na podstawie wewnętrznych eliminacji w sołectwie, gminie. Gmina ma prawo wystawić maksymalnie 3 reprezentacje sołeckie (istnieje możliwość łączenia sołectw z jednej gminy)

VI. PROGRAM

1. Od sadzeniaka do kopca

W konkurencji bierze udział 3 uczestników (2 mężczyzn i 1 kobieta). Pierwszy z nich z linii startu biegnie (25 m) z koszyczkiem ziemniaków (16 sztuk) do wyznaczonych drabinką koordynacyjną pól (drabinka 16 polowa). Tam zostawia po jednym ziemniaku w każdym polu i wraca z koszyczkiem na linię startu. Tu drugi uczestnik (kobieta) odbiera od niego pusty koszyk i biegnie zbierać ziemniaki, które później z koszykiem ustawia na sankach stojących przed drabinką. W tym momencie trzeci uczestnik zaczyna linką ściągać sanki z koszykiem. Drugi uczestnik (kobieta) ma prawo asekurować sanki do momentu dociągnięcia ich do mety, ale nie może przesuwać czy ciągnąć sanek, a jedynie postawić, gdyby się przewróciły. Konkurencja rozgrywana jest na czas.

O kolejności decyduje łączny czas drużyny.

2. Przeciąganie liny

Losowanie bezpośrednio przed rozpoczęciem zawodów. W konkurencji startują zespoły 3 osobowe (mieszane – 2 mężczyzn i 1 kobieta). Konkurencja rozegrana będzie systemem pucharowym, mecz do dwóch wygranych. System „rosyjski”. Obowiązuje obuwie sportowe o płaskich podeszwach bez kolców, korków, obcasów, obuwia typu „traper”.

3. Dojenie sztucznej krowy

W konkurencji biorą udział 1 kobieta i 1 mężczyzna z reprezentacji sołeckiej. Każda z nich doi sztuczną krowę przez ustalony przez sędziów czas. W konkurencji liczy się suma „udoju” uzyskanego przez 2 zawodniczki.

4. Slalom taczka z kostką słomy

W konkurencji startują drużyny w składach 5 osobowych (3 mężczyzn i 2 kobiety), przewożąc na taczce kostkę słomy slalomem, między ustawionymi pachołkami na odcinku 30 m (2x15 m), po czym następuje zmiana osoby prowadzącej taczka. Konkurencja rozgrywana na czas. O kolejności decyduje łączny czas drużyny.

5. Rzut podkową do celu

Startuje reprezentacja sołectwa w 3 osobowym składzie (2 mężczyzn i 1 kobieta). Na ziemi, w odległości 5 m od linii rzutów wyznaczona tarcza o wymiarach 2,5 m x 2,5 m z punktacją od 1 do 10 pkt. 5 ocenianych rzutów. O kolejności decyduje suma punktów zdobytych przez drużynę.

6. Karny

W konkurencji startuje 4 uczestników z sołectwa (3 mężczyzn i 1 kobieta w tym jeden bramkarz). Konkurencja polega na strzelaniu rzutów karnych z odległości 10 m do bramki o wymiarach 5 x 2 m (z bramkarzem). Każdy zawodnik wykonuje 2 strzały, w przypadku remisu, gra do „złotej bramki”. Konkurencja rozgrywana systemem pucharowym (losowanie przed rozpoczęciem konkurencji).

7. Kraty

3-4 uczestników i 4 skrzynki np. od piwa - dystans ok. 10 metrów - zawodnicy nie mogą dotknąć ziemi tzn. spaść (wówczas zaczynają od nowa zadanie), przekładają skrzynki tak, że kolejno przechodzą przez nie - wszyscy i przekładają je kolejno do przodu, konkurencja rzecz jasna na czas -

8. Rzut gumofilcem

Zwycięzca otrzyma tytuł mistrza Woj. w rzucie gumofilcem. Każde sołectwo może wyznaczyć maksymalnie 5 zawodników reprezentujących sołectwo. Każdy zawodnik może wykonać 2 rzuty. Konkurencja polega na nałożeniu gumofilca na nogę po czym zawodnik wykonuje rozbieg i sprzed linii startowej wykonuje wyrzut gumofilca z nogi. Zwycięża zawodnik z najdalszym rzutem.

9. Drużynowy Czwórbój Rekreacyjny -(drużyna składa się z 2 kobiet i dwóch mężczyzn)

Konkurencje:

1 – rzuty oburącz piłką nożną do bramki o wymiarach 1x1 z odległości 10 m (dwa rzuty próbne, następnie 5 ocenianych, rzut celny 10 pkt.) - (4 zawodników drużyny startuje jeden po drugim)

2 – rzuty ringiem na patyk na przemian parami (kobieta i mężczyzna) – 10 rzutów każdy – 1 rzut celny 5 pkt. (startują 2 pary jedna po drugiej)

3 – rzuty do kosza w parach – partner trzyma obręcz/kosz – partnerka rzuca piłką do nogi z odległości 8 m. (10 rzutów, rzut celny 10 pkt.) (startują 2 pary jedna po drugiej)

4 - rzut lotką do tarczy z odległości 2,5m - 3 rzuty próbne, 5 ocenianych (4 zawodników drużyny startuje jeden po drugim)

Program konkurencji może ulec zmianie

DOTYCZY Finału Krajowego

Program towarzyszący - prezentacja sportu ludowego

DUCZA: Polska gra ludowa, uprawiana najczęściej przez chłopców z zaścianków szlacheckich. Najpopularniejsza była swego czasu na Podlasiu. Każdy z grających zaopatrzone jest w pałeczkę tej samej długości. Pałeczką odmierza się odległość linii rzutów do celu - pałki, kija, sztachety od płotu - 10 długości pałeczki do rzutu. Uczestnicy kolejno rzucają do celu. Można też grać w nią indywidualnie, kto trafi do wbitej w ziemię pałki ma prawo przybliżyć się w jej kierunku o długość swojej pałeczki, którą rzucał, jeśli któryś z uczestników przewróci pałeczkę całkowicie, wygrywa całą kolejkę. Gra może toczyć się dalej od początku. Kto natomiast nie trafi, oddala się z miejsca rzutu na odległość wyznaczoną długością swojej pałeczki. Podobna gra znana pod nazwą grele lub krele.

Program towarzyszący – stoiska z produktami regionalnymi, występy okolicznościowe.

VII. ZGŁOSZENIA

RADY SOŁECKIE/GMINY mają obowiązek dokonania zgłoszeń swoich reprezentacji do dnia 2.09.2022 z padaniem ilości osób - (limit na sołectwo 20 osób w tym osoby towarzyszące)

Zgłoszenia drogą mailową na adres: wmz@lzs.olsztyn.pl

Limit drużyn sołeckich biorących udział w Igrzyskach Wojewódzkich ograniczony - decyduje kolejność zgłoszeń

VIII. PUNKTACJA

Konkurencje indywidualne:

I m – 9 pkt, II m – 7 pkt, III m – 6 pkt, IV m – 5 pkt, V m – 4 pkt, VI m – 3 pkt, VII m – 2 pkt, VIII m – 1 punkt.

Konkurencje drużynowe:

I m – 40 pkt, II m – 35 pkt, III m – 30 pkt, IV m – 28 pkt, V m – 26 pkt, VI m – 24 pkt, VII m – 22 pkt, VIII m – 20 pkt, IX m – 18 pkt, X m – 16 pkt, XI m – 14 pkt, XII m – 12 pkt, XIII m – 10 pkt, XIV m – 8 pkt, XV m – 6 pkt, XVI m – 4 pkt.

IX. NAGRODY

Za zajęcie miejsc I - III zwycięzcy w konkurencjach indywidualnych otrzymują medale.

Za zajęcie miejsc I-VI - sołectwa otrzymają puchary

Sołectwa za zajęcie miejsc I-II otrzymają prawo udziału w Finale Krajowym w Krasnobrodzie

Koszty Udziału Finansuje Organizator

X. ZASADY FINANSOWANIA

- Koszty organizacyjne i wyżywienia uczestników w eliminacjach pokrywa w miarę posiadanych środków Organizator danego szczebla. Inne koszty pokrywają wszyscy uczestnicy lub jednostki delegujące.
- Koszty organizacyjne Finału Wojewódzkiego pokrywają Organizatorzy w tym posiłek dla uczestników Igrzysk.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. **Igrzyska** będą się odbywać zgodnie z obowiązującymi w terminie zawodów Rozporządzeniami Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z trwającym stanem zagrożenia epidemiologicznego.
2. **Protesty** będą rozpatrywane przez Komisję powołaną przez Organizatora, po wpłaceniu kaucji w wysokości: 600 zł.
 - W przypadku uznania protestu kaucja zostaje zwrócona.
 - W przypadku odrzucenia protestu kaucja zostaje u Organizatora.
3. **Wizerunek.** Wszyscy uczestnicy, trenerzy, członkowie drużyn i inny powiązany personel biorący udział w Ogólnopolskich Igrzyskach Aktywnych Wsi wyrażają zgodę na rozpowszechnienie swojego wizerunku, utrwalonego w formie zdjęć lub relacji video, sporządzanych w trakcie Igrzysk, w tym np. w czasie udziału w zawodach, również w obecności innych uczestników. Zdjęcia i relacje video mogą być dostępne w prasie, na stronach internetowych Organizatorów, branżowych stronach internetowych, kontakt Organizatorów w mediach społecznościowych oraz w informatorach branżowych.
4. **W sprawach spornych** nie ujętych w regulaminie rozstrzyga Organizator.

17.08.2022 r.

WARMIŃSKO-MAZURSKIE ZRZESZENIE

LUDOWE ZESPOŁY SPORTOWE