

## REGULAMIN

### Wojewódzkich Halowych Igrzysk Samorządowych O Puchar Marszałka Województwa Warmińsko-Mazurskiego Pod Honorowym Patronatem

Wojewody Warmińsko-Mazurskiego Radosława Króla

Starosty Elbląskiego Macieja Romanowskiego i Burmistrza Pasłęka Elżbietę Wasiuk

**Pasłęk - 28 marca 2026 (sobota)**

#### I. Cel

- popularyzacja kultury fizycznej na wsi i w małych miastach
- aktywizacja działalności sportowo-rekreacyjnej i organizacyjnej samorządów gminnych i powiatowych

#### II. Termin i miejsce

- eliminacje gminne do 17.03.2025 r – gminy/powiaty
- Finał **28.03.2026 r. Hala Sportowa w Pasłęku przy ZSEIT, ul. Wojska Polskiego 36**
- odprawa techniczna godz. **10:45**
- otwarcie godz. **11:00**

#### III. Organizatorzy

- Warmińsko - Mazurskie Zrzeszenie LZS
- Gmina Pasłęk / Powiat Elbląski / PCKiA, KS Polonia Pasłęk
- Samorząd Województwa Warmińsko – Mazurskiego

#### IV. Program i konkurencje

- Igrzyska gminne mogą być rozegrane w dowolnych konkurencjach
- Finał wojewódzki rozegrany zostanie w/g niżej podanych konkurencji:

#### 1. Trójbój kierownictwa kadry samorządowej

a) W konkurencji udział biorą:

- Wójt/Burmistrz/Starosta/Marszałek lub ich zastępcy (wyłącznie ściśle kierownictwo Samorządu)
- Radny Samorządu Gminy/Powiatu/ Województwa
- Przewodniczący Gminnego/Powiatowego Zrzeszenia LZS/Organizacji Sportowej/Klubu Sportowego
- Sołtys
- Dwoje pracowników Urzędu – kobieta i mężczyzna

b) Konkurencje:

- rzut łożką do tarczy z odległości 2,5 m: 3 rzuty próbne, 5 ocenianych, o wyniku decyduje suma punktów z tarczy.
- zbijanie piłką kręgli z odległości 10 m: każdy zawodnik wykonuje po 5 rzutów, za każdy strącony kręgiel otrzymuje 5 punktów max można zdobyć 50 pkt.
- Rzut podkową (odmiana halowa - „woreczek”) z odległości 5m rzut na tarczę z punktacją 10-1 pkt. (2 rzuty próbne i 5 ocenianych)
- W każdej z konkurencji maksymalnie można zdobyć 50 pkt kolejności w poszczególnych grupach kadry samorządowej decyduje suma punktów trójboju.

#### 2. Wielobój rodzinny (drużyna: ojciec, matka i dziecko do 13 lat, nie dopuszcza się łączenia rodzin) Ślalom sprawnościowy na dystansie 2 x 15 m

matka - kozłowanie piłką do nogi, dziecko – prowadzi tę samą piłkę nogą, ojciec – jazda rowerem

Zawodnicy startują jeden po drugim w kolejności: matka, dziecko, ojciec. Zwycięża drużyna, która uzyska łącznie najkrótszy czas. Za każdorazowe przewrócenie tyczki oraz w przypadku każdorazowego podparcia nogą, przy slalomie rowerowym zostanie doliczone 5 sekund karnych.

### 3. Dart (lotka) - turniej rozgrywany jest w kategorii indywidualnej,

- zawodnicy oddają po trzy rzuty do tarczy z odległości 2,37 m.
- tarcza umieszczona jest na wysokości 1,73 m od podłoża.
- wygrywa ten, który pierwszy zdobędzie sumę 501 pkt, przy czym punkty odlicza się od 501 do 0. Ostatni rzut musi zredukować wynik gracza dokładnie do 0 (**Double-out**). Jeśli zawodnik trafi w pole, które da wynik ujemny, kończy się jego kolejka i przywracany jest wynik do stanu sprzed tej kolejki,
- o pierwszeństwie kolejności rzutów w parze zawodników decyduje rzut do środka tarczy,
- w przypadku wykonania przez obydwu zawodników 45 rzutów i nie wyzerowaniu licznika o wygranu legą decyduje rzut do środka tarczy,
- mecz wygrywa zawodnik, który jako pierwszy wygra 2 legi,
- system rozgrywek ustalony zostanie po upływie terminu zgłoszeń.

### 4. Przeciąganie liny – podwójnie punktowana

- drużyna do konkurencji wystawia – 2 kobiety i 3 mężczyzn
- w czasie trwania konkurencji drużyna startuje w tym samym składzie
- w przypadku ewidentnej kontuzji po zgłoszeniu do sędziego prowadzącego dopuszcza się wprowadzenie 1 zawodniczki/zawodnika rezerwowego
- system rozgrywania konkurencji ustalony zostanie na odprawie technicznej przed rozpoczęciem Igrzysk

### 5. Podnoszenie odważnika 17,5 kg

- Kategoria do 80kg oraz powyżej 80kg
- do konkurencji gmina wystawia po jednym zawodniku w danej kat. wagowej
- zawodnik w pozycji siedzącej wyciska ciężarek z linii barków nad głowę do pełnego wyprostu w stawie łokciowym, na przemian oburącz
- opuszczenie ciężarka poniżej linii barku skutkuje zakończeniem konkurencji
- w przypadku tej samej liczby podniesień decyduje niższa waga zawodnika

### 6. Tenis stołowy

- drużyna do konkurencji wystawia 2 zawodników – kobietę i mężczyznę
- system rozgrywania zawodów finałowych ustalony zostanie przed rozpoczęciem zawodów

### 7. Szachy

- drużyna do konkurencji wystawia 2 zawodników – kobietę i mężczyznę
- system rozgrywania zawodów finałowych ustalony zostanie przed rozpoczęciem zawodów

### 8. Warcaby

- drużyna do konkurencji wystawia 2 zawodników – kobietę i mężczyznę
- system rozgrywek ustala sędzia turnieju

### 9. Łowienie rybek

W konkurencji biorą udział 1 kobieta i 1 mężczyzna z reprezentacji. Każda z nich łowi rybki przez ustalony przez sędziów czas. W konkurencji liczy się suma złowionych ryb przez 2 zawodników. Sprzęt zabezpieczą organizatorzy. (konkurencja ponownie zaproponowana przez gospodarzy Igrzysk)

### 10. Czwórbój rekreacyjny seniorów 60+ – podwójnie punktowana

- drużyna do konkurencji wystawia 4 zawodników - 2 kobiety i dwóch mężczyzn
- na konkurencję składają się:
  - rzuty piłką do kosza z odległości 10 m: partner trzyma obręcz/kosz - partnerka rzuca piłką, konkurencję wykonują obie pary (5 rzutów, rzut celny 5 pkt.)
  - rzuty ringiem na patyk z odległości 8 m: partner trzyma patyk - partnerka rzuca ringiem, konkurencję wykonują obie pary (5 rzutów, rzut celny 5 pkt.)
  - strzały piłką unihokejową przy pomocy kija do bramki o wym. 90x60 z odległości 7 m: 2 strzały próbne, 5 ocenianych, strzał celny 10 pkt. r
  - rzuty lotką do tarczy z odległości 2,5 m: każdy zawodnik wykonuje po 3 rzuty próbne

- i 5 punktowanych, punkty przydzielane są na podstawie uzyskanych trafień
- na łączny wynik składa się suma zdobytych punktów w całej konkurencji

## 11. Bocci

- drużyna do konkurencji wystawia 3 zawodników – kobietę, mężczyznę i dziecko do lat 15
- mecz składa się z dwóch rund
- konkurencja rozgrywana jest systemem pucharowym
- celem gry jest wrzucenie na boisko bili białej, a następnie umieszczenie w jej bezpośrednim sąsiedztwie jak największej ilości bil jednego koloru
- zawodnik rozpoczynający grę wyrzuca na boisko bilę białą i dorzuca swoją bilę jak najbliżej białej. Później zagrywa przeciwnik. Następnie rzuca zawodnik tej drużyny, której bila znajduje się dalej od bili przeciwnika w stosunku do bili białej
- zawodnicy rzucając bile mogą przesuwając znajdujące się bile w grze, rozbijać ustawione już układy bil, starając się umieścić jak najwięcej bil swojego koloru przy bili białej
- po wyrzuceniu na plac gry wszystkich bil kończy się runda, a sędzia ogłasza wynik, który jest sumą ilości bil jednego koloru, znajdujących się najbliżej białej

## V. Uczestnictwo

- W Igrzyskach prawo startu mają reprezentacje gmin/powiatów/województwa mieszkańców, na stałe zameldowani na terenie lokalnego samorządu, jak również pracownicy zatrudnieni przez samorząd.
- podczas odprawy technicznej należy przedstawić listę imienną reprezentacji Gminy z podziałem na konkurencje poświadczoną podpisem kierownika jednostki.
- osoby biorące udział w zawodach nie mogą mieć przeciwwskazań do uprawiania sportów, szczególnie wysiłkowych i powinny poddać się wcześniej badaniom lekarskim stwierdzającym ich dobry stan zdrowia
- odpowiedzialność za niewykonanie badań i wynikające z tego powodu wypadki i konsekwencje prawne, spadają na zawodników lub ich prawnych opiekunów
- organizator nie ponosi żadnej odpowiedzialności prawnej za wypadki wynikające z udziału w zawodach osób chorych oraz za skutki owych wypadków przed, po i w czasie rozgrywania zawodów
- zawodnicy są zobowiązani przestrzegać przepisów bezpieczeństwa i wykonywać polecenia wydawane przez organizatorów zawodów

## VI. Sposób przeprowadzenia oraz punktacja zawodów

- wszystkie konkurencje przeprowadzone będą w/g programu minutowego, który zostanie umieszczony na stronie internetowej WMZ LZS po otrzymaniu zgłoszeń
- kolejność startu w poszczególnych konkurencjach rozlosowana będzie przed rozpoczęciem zawodów na odprawie technicznej
- w poszczególnych konkurencjach będzie prowadzona punktacja wszystkich zawodników w/g systemu 20- 18- 16- 14- 12- 11- 10- 9- 8- 7- 6- 5- 4- 3- 2- 1
- o miejscu gminy decyduje ilość punktów zdobytych przez zawodników w poszczególnych konkurencjach
- dodatkowo premiowany będzie start w Igrzyskach w konkurencji dla kadry kierowniczej: Wójta/Burmistrza - 30 pkt., Z-ca Wójta/Burmistrza, Sekretarz - 15 pkt.

## VII. Zgłoszenia

- zgłoszenia reprezentacji do zawodów finałowych z podaniem liczby zawodników oraz wskazaniem konkurencji, w których zawodnicy wezmą udział, należy przesać do Warmińsko - Mazurskiego Zrzeszenia LZS w Olsztynie do dnia 17.03.2026 roku na adres emailowy: [wmz@lzs.olsztyn.pl](mailto:wmz@lzs.olsztyn.pl).
- **Warunkiem organizacji Igrzysk jest zgłoszenie udziału minimum 8 reprezentacji samorządowych.**

## VIII. Nagrody

- I miejsce w klasyfikacji generalnej, prawo udziału reprezentacji w IV Ogólnopolskich Igrzyskach Sportowo - Rekreacyjnych Aktywna Wieś
- zawodnicy, którzy zajmą miejsca I-III w poszczególnych konkurencjach otrzymają medale
- za zajęcie miejsc I-VI drużyny otrzymają puchary

#### **IX. Zasady finansowania**

- koszty organizacyjne Igrzysk, oraz posiłek dla wszystkich uczestników pokrywają organizatorzy Igrzysk
- pozostałe koszty pokrywają uczestnicy.

#### **X. Postanowienia końcowe**

- udział w zawodach wiąże się z jednoznaczną akceptacją regulaminu Igrzysk
- interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatora imprezy
- w przypadku nieprzestrzegania punktu V niniejszego regulaminu drużyna obligatorycznie zostanie ukarana odebraniem 20 punktów
- w przypadku zgłoszenia Gminy, a następnie rezygnacji bez wcześniejszego powiadomienia organizatorów, zostanie zastosowana kara rocznej karencji udziału w Igrzyskach, zgodnie z Uchwałą Zarządu WMZ LZS z dnia 10.01.2016, jak również, Gmina zostanie obciążona kosztami zamówionego, niewykorzystanego posiłku