



MSiT



Regulamin

Mistrzostwa WMZ LZS U16 oraz Open w Lekkiej Atletyce

Olsztyn 16.06.2024

I. Cel

- popularyzacja lekkiej atletyki w śród młodzieży środowisk wiejskich i małomiasteczkowych
- przegląd i wstępna selekcja uzdolnionej sportowo młodzieży do uprawiania sportu

II. Termin i miejsce

- **16.06.2024 r. – Olsztyn (stadion AZS w Kortowie),**
początek zawodów – 12.00 /ostateczna godzina rozpoczęcia Mistrzostw oraz szczegółowy program minutowy zostanie opublikowany za zamknięciem systemu zgłoszeń/

III. Organizator

- Warmińsko - Mazurskie Zrzeszenie LZS,
- Warmińsko - Mazurski Związek Lekkiej Atletyki
- Samorząd Województwa Warmińsko-Mazurskiego

Kategoria U16 - rocznik 2009-2010 (a)

Dziewczęta: 100m, 300m, 600m, 1000m, 80m pł., 300m pł., 4x100m*

skok w dal, wieloskok, skok wzwyż, pchnięcie kulą (3kg), oszczep 500g

Chłopcy: 100m, 300m, 600m, 1000 m, 110m pł., 300m pł., 4x100m*

skok w dal, wieloskok, skok wzwyż, pchnięcie kulą (5kg), oszczep 600g

*W biegach sztafetowych 4x100m U16 dopuszcza się start zawodników z kategorii U14.

*Każdy klub może wystawić maksymalnie dwa zespoły sztafetowe.

Konkurencje dodatkowe dla zawodników startujących w ramach mityngu klasy I

1000m przeszkody U16 kobiet.

IVa. Uczestnictwo

W mistrzostwach mogą uczestniczyć:

- zawodnicy z klubów zrzeszonych w WMZ LZS niezależnie od miejsca zamieszkania,
- uczniowie szkół z terenu województwa warmińsko-mazurskiego,
- mieszkańcy wsi i miast do 20 tys. mieszkańców,
- Każdy startujący zawodnik musi być ubezpieczony oraz posiadać aktualne badania lekarskie. Za powyższe odpowiadają kluby.

Dopuszcza się udział zawodników nie zrzeszonych w LZS w ramach mityngu klasy I.

Zawodnik startujący w ramach mityngu kl. I musi posiadać licencję zawodniczą.

Zawodników nie startujących w ramach Mistrzostw WMZ LZS zgłaszamy z adnotacją PK.

Zawodnicy z rocznika 2011 – start tylko za zgodą organizatora. Zawodnik musi posiadać min. V klasę sportową. Zgłoszenia przesyłamy na maila wmzla@pzla.pl

Ostateczna lista zawodników z rocznika 2011 zostanie opublikowana w dniu 14.06.2024.

Va. Limit startów:

Kategoria U16 /2009-2010/

Zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach plus sztafeta.

Vla Zgłoszenia

Zgłoszenia do dnia **12.06.2024 /środa/** do godziny **24.00**

Zgłoszenia przez system zgłoszeń - <https://starter.pzla.pl>

Potwierdzenie startów z użyciem tokena do dnia 2024-06-14 18:00:00.

Brak potwierdzenia startu – wykreślenie zawodnika z list startowych.

UWAGA! Brak możliwości dodatkowych zgłoszeń po terminie!

VIIa. Zasady przeprowadzenia konkurencji

Zasady rozgrywania poszczególnych konkurencji oraz system rozstawień w biegach zostanie podany po zamknięciu systemu i weryfikacji zgłoszeń.

VIIIa. Zasady finansowania

Opłata startowa dla zawodników U16 startujących PK 40 zł od zgłoszonego zawodnika.

Płatne gotówką w dniu zawodów.

KATEGORIA OPEN – (roczniki 2008 i starsze) – Mistrzostwa WMZ LZS(b)

Kobiety: 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 4x100*, 400pł, skok w dal, wzwyż, trójskok, kula 3kg*/4 kg*, oszczep 500g**/600g**, dysk**

Mężczyźni: 100, 200, 400, 800, 1500, 3000, 4x100*, 400pł, skok w dal, wzwyż, trójskok kula 5kg/6kg/7,26kg**, oszczep 700g/800g**, dysk**

* W biegach sztafetowych 4x100m dopuszcza się start zawodników z młodszych kategorii wiekowych. Każdy klub może wystawić po dwa zespoły sztafetowe. Klub może wystawić maksymalnie dwa zespoły sztafetowe.

**W konkurencjach rzutowych w kategorii OPEN LZS o końcowej klasyfikacji decyduje odległość.

IVb. Uczestnictwo

W mistrzostwach mogą uczestniczyć:

- zawodnicy z klubów zrzeszonych w WMZ LZS niezależnie od miejsca zamieszkania,
- W mityngu klasy I mogą uczestniczyć zawodnicy posiadający licencją PZLA
- Każdy startujący zawodnik musi być ubezpieczony oraz posiadać aktualne badania lekarskie. Za powyższe odpowiadają kluby.

Vb. Limit startów:

- W ramach Mistrzostw WMZ LZS zawodnik ma prawo startu w dwóch dowolnych konkurencjach oraz w sztafecie.

VIIb. Zgłoszenia

Zgłoszenia do dnia **12.06.2024 /środa/** do godziny **24.00** przez system zgłoszeń - <https://starter.pzla.pl>

Potwierdzenie startów z użyciem tokena do dnia 14-06-2024 18:00:00.

Brak potwierdzenia startu – wykreślenie zawodnika z list startowych.

VIIb. Sposób przeprowadzenia konkurencji

W biegach na 100m w ramach Mistrzostw WMZ LZS eliminacje oraz finał, pozostałe konkurencje biegowe rozegrane zostaną w seriach na czas. W konkurencjach technicznych zawodnicy wykonują po 3 próby eliminacyjne, 8 zawodników z najlepszymi wynikami z eliminacji rozegra finał wykonując po 3 próby finałowe. O końcowej klasyfikacji w kategorii OPEN decyduje odległość

VIIIab. Klasyfikacja medalowa

Prowadzona będzie klasyfikacja medalowa wspólna dla U16 i Open - (decyduje: liczba medali, przy tej samej liczbie medali, decyduje ilość złotych, itd)

IXab. Nagrody

Zawodnicy za miejsca I - III otrzymają medale.

Xab. Zasady finansowania

Koszty organizacyjne pokrywa organizator. Koszty dojazdu po stronie klubów.

XIab. Postanowienia końcowe

Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Warmińsko - Mazurskiego Zrzeszenia w Olsztynie oraz WZMLA w Olsztynie.