



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



OLSZTYN



## REGULAMIN

### Wojewódzkich Halowych Igrzysk Samorządowych

25.03.2017 NIDZICA

### o „Puchar Marszałka Województwa Warmińsko – Mazurskiego”

#### **I. Cel**

- popularyzacja kultury fizycznej na wsi
- aktywizacja działalności sportowo-rekreacyjnej i organizacyjnej podstawowych organizacji Zrzeszenia LZS,
- ocena działalności sportowo-organizacyjnej gmin

#### **II. Termin i miejsce**

- eliminacje gminne do 20.03.2017 r - gminy
- finał wojewódzki **25.03.2017 r. Hala widowiskowo-sportowa im. Krystyny Szymańskiej – Lary w Nidzicy ul. Polna 7**

**Odprowa techniczna 10.45**

**Otwarcie godz. 11,00**

#### **III. Organizator**

- Warmińsko - Mazurskie Zrzeszenie LZS
- Burmistrz Nidzicy / MOSIR Nidzica
- Samorząd Województwa Warmińsko - Mazurskiego
- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Krajowe Zrzeszenie LZS

#### **IV. Program i konkurencje.**

Igrzyska gminne mogą być rozegrane w dowolnych konkurencjach.  
Finał wojewódzki rozegrany zostanie w/g niżej podanych konkurencji:

#### **1. Trójbój dla kierownictwa kadry samorządowej oraz pracowników Urzędu Gminy**

W trójboju biorą udział:

1. Wójt / Burmistrz lub ich zastępcy, (wyłącznie ściśle kierownictwo Urzędu)
2. Przewodniczący Samorządu Gminy lub ich zastępcy
3. Przewodniczący / Gminnego Zrzeszenia LZS / Gminnej Organizacji Sportowej
4. Sołtys/Radny
5. Dwoje pracowników Urzędu Gminy – kobieta i mężczyzna.

Konkurencje:

A/ - rzut lotką do tarczy z odległości 2,5m - 3 rzuty próbne, 5 ocenianych, o wyniku decyduje suma punktów z tarczy.

B/ - strzelanie (piłka nożna) na bramkę 1x1 z odległości 11m, jeden strzał próbny, pięć ocenianych, (jeden celny strzał 10 pkt.)

C/ - unihokej - strzały na bramkę (90x60) kijem z odległości 7 m (dwa strzały próbne, następnie 5 ocenianych, strzał celny 10 pkt.)

W każdej z konkurencji maksymalnie można zdobyć 50 pkt.

O kolejności w poszczególnych grupach kadry samorządowej decyduje suma punktów trójboju.

#### **2. Wielobój rodzinny (drużyna: ojciec, matka i dziecko do 13 lat, nie dopuszcza się łączenia rodzin)**

**- Slalom sprawnościowy na dystansie 2 x 15 m**

matka - kozłowanie piłką do nogi, dziecko – prowadzi tę samą piłkę nogą, ojciec – jazda rowerem

Zawodnicy startują jeden po drugim w kolejności: matka, dziecko, ojciec. Zwycięża drużyna, która uzyska łącznie najkrótszy czas. Za każdorazowe przewrócenie tyczki oraz w przypadku każdorazowego podparcia nogą, przy slalomie rowerowym zostanie doliczone 5 sekund karnych.

### **3. Podnoszenie odważnika 17,5kg (wyciskanie na przemian oburącz siedząc)**

w kategorii wagowej do 75 kg i +75 kg po jednym zawodniku w kategorii.

O kolejności decyduje większa ilość podniesień, w przypadku tej samej liczby podniesień decyduje niższa waga zawodnika.

### **4. Tenis stołowy**

Startuje 1 zawodnik i 1 zawodniczka.

System rozgrywania zawodów finałowych ustalony zostanie przed rozpoczęciem zawodów.

### **5. Szachy**

Startuje 1 zawodnik i 1 zawodniczka

System rozgrywania zawodów finałowych ustalony zostanie przed rozpoczęciem zawodów.

### **6. Brydż sportowy**

Startuje jedna para. System rozgrywek ustala sędzia turnieju.

### **7. Warcaby 64 polowe**

Startuje 1 zawodnik i 1 zawodniczka

System rozgrywania zawodów finałowych ustalony zostanie przed rozpoczęciem zawodów.

### **8. Drużynowy Czwórbój Rekreacyjny Seniorów - 60+ (drużyna składa się z dwóch kobiet i dwóch mężczyzn)**

Konkurencje:

1 - rzuty do kosza w parach – partner trzyma obręcz/kosz – partnerka rzuca piłką do nogi z odległości 8 m. (10 rzutów, rzut celny 10 pkt.) (startują 2 pary jedna po drugiej)

2 – rzuty ringiem na patyk na przemian parami (kobieta i mężczyzna) – 10 rzutów – 1 rzut celny 5 pkt.

3 - zbijanie piłką 10 kręgli z odległości 10 m - O wyniku decyduje ilość strąconych kręgli z 5 prób, jeden strącony kręgiel - 5 punktów

4 - rzut łotką do tarczy z odległości 2,5m - 3 rzuty próbne, 5 ocenianych  
(4 zawodników drużyny startuje jeden po drugim)

W każdej z konkurencji maksymalnie można zdobyć 200 pkt.

O Wyniku drużyny decyduje suma zdobytych punktów we wszystkich konkurencjach.

### **9. Przeciąganie liny**

Drużyna składa się z 5 zawodników (2 kobiety + 3 mężczyzn). W czasie trwania konkurencji startuje w tym samym składzie. W przypadku ewidentnej kontuzji po zgłoszeniu do sędziego prowadzącego dopuszcza się wprowadzenie 1 zawodni/czki/ka rezerwowego.

System rozgrywania konkurencji ustalony zostanie na odprawie technicznej przed rozpoczęciem Igrzysk.

**Szczegółowe regulaminy poszczególnych konkurencji zostaną omówione bezpośrednio przed startem.**

## **V. Uczestnictwo**

Mieszkańcy gminy wielkości do 20 tys. mieszkańców, na stałe zameldowani na jej terenie, jak również pracownicy zatrudnieni przez samorząd gminny. Zawodnik może startować maksymalnie w 2 konkurencjach. (z wyjątkiem konkurencji przeciąganie liny)

Podczas odprawy technicznej należy przedstawić listę imienną reprezentacji Gminy z podziałem na konkurencje poświadczoną podpisem Wójta / Burmistrza.

Osoby biorące udział w rozgrywkach nie powinny mieć przeciwwskazań do uprawiania sportów, szczególnie wysiłkowych i powinny poddać się wcześniej badaniom lekarskim stwierdzającym ich dobry

stan zdrowia. Odpowiedzialność za niewykonanie badań i wynikające z tego powodu wypadki i konsekwencje prawne, spadają na zawodników lub ich prawnych opiekunów.

Organizator nie ponosi żadnej odpowiedzialności prawnej za wypadki wynikające z udziału w zawodach osób chorych oraz za skutki owych wypadków przed, po i w czasie rozgrywania zawodów.

Zawodnicy są zobowiązani przestrzegać przepisów bezpieczeństwa i wykonywać polecenia wydawane przez organizatorów zawodów.

#### **VI. Sposób przeprowadzenia oraz punktacja zawodów**

Wszystkie konkurencje przeprowadzone będą w/g programu minutowego, który zostanie umieszczony na stronie internetowej WMZ LZS po otrzymaniu zgłoszeń.

Kolejność startu w poszczególnych konkurencjach rozlosowana będzie przed rozpoczęciem zawodów na odprawie technicznej.

W poszczególnych konkurencjach będzie prowadzona punktacja wszystkich zawodników w/g systemu 20- 18- 16- 14- 12- 11- 10- 9- 8- 7- 6- 5- 4- 3- 2- 1, wielobój rodzinny i przeciąganie liny, Drużynowy Czwórboj Seniorów punktowane będą podwójnie.

O miejscu gminy decyduje ilość punktów zdobytych przez zawodników w poszczególnych konkurencjach. Dodatkowo premiowany będzie start w Igrzyskach w konkurencji dla kadry kierowniczej:

Wójta / Burmistrza - 30 pkt., Z-ca Wójta/Burmistrza, Sekretarz – 15 pkt. Przewodniczący Rady - 15 pkt., Z-ca Przewodniczącego Rady – 10 pkt.

#### **VII. Zgłoszenia**

Do Igrzysk zostanie zakwalifikowanych maksymalnie 16 gmin naszego województwa na podstawie kolejności zgłoszeń.

Zgłoszenia reprezentacji do zawodów finałowych z podaniem liczby zawodników oraz wskazaniem konkurencji w których zawodnicy wezmą udział, należy przesłać do Warmińsko - Mazurskiego Zrzeszenia LZS w Olsztynie do dnia **20.03.2017** roku.

O kolejności zgłoszeń decydować będzie data wpływu do WMZ LZS W Olsztynie.

(Fax: 089 / 533 14 89, email: [wmz@lzs.olsztyn.pl](mailto:wmz@lzs.olsztyn.pl))

#### **VIII. Nagrody**

Gminy w punktacji generalnej za miejsca I - VI otrzymają puchary, za miejsca I - XVI dyplomy.

Zawodnicy, którzy zajmą miejsca I - III w poszczególnych konkurencjach otrzymają medale, upominki

#### **IX. Zasady finansowania**

Koszty organizacyjne Igrzysk, oraz posiłek dla wszystkich uczestników pokrywają organizatorzy Igrzysk, pozostałe koszty pokrywają uczestnicy.

#### **X. Postanowienia końcowe**

Udział w zawodach wiąże się z jednoznaczną akceptacją regulaminu Igrzysk

Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatora imprezy.

W przypadku nieprzestrzegania punktu V niniejszego regulaminu drużyna obligatoryjnie zostanie ukarana odebraniem 20 punktów.

W przypadku zgłoszenia Gminy, a następnie rezygnacji bez wcześniejszego powiadomienia organizatorów, zostanie zastosowana kara rocznej karencji udziału w Igrzyskach, zgodnie z Uchwałą Zarządu WMZ LZS z dnia 10.01.2016, jak również, Gmina zostanie obciążona kosztami zmówionego, niewykorzystanego posiłku.

**Samorząd Miasta i Gminy Nidzica dla zainteresowanych, proponuje przyjazd dzień wcześniej przed zawodami i nocleg w preferencyjnych cenach w Hotelu na Zamku Krzyżackim w Nidzicy. Pełna oferta w załączeniu. Ponadto dla zainteresowani uczestników Igrzysk istnieje możliwość zorganizowania wycieczki i bezpłatnego zwiedzania Zamku w Nidzicy z przewodnikiem bezpośrednio po zakończeniu Igrzysk. Zapotrzebowanie na zwiedzanie Zamku, ewentualnie noclegi należy dokonać przy zgłoszeniu reprezentacji gminnej. W dodatkowym dokumencie przekazujemy informację i ofertę turystyczną Zamku w Nidzicy**

Organizatorzy