



Program Minutowy Mistrzostw Województwa WMZLZS w wielobojach LA
29.09.2016 r.
Stadion LA Pasłek

- **11.00** – rozpoczęcie zawodów (sztafeta 4x100 m dziewcząt / serie) –
gimnazja / sz. ponadgimnazjalne
- **11.20** – (sztafeta 4x100m chłopców / serie) – gimnazja / sz. ponadgimnazjalne
- **11.40** - rozpoczęcie konkurencji indywidualnych – (gimnazja, ponadgimnazjalne)
(bieg 100m dziewcząt - serie, skok w dal chłopców, kula dziewcząt)
- **12.00** - (bieg 100 m chłopców - serie)
- **12.20** - 400 m dziewcząt, skok w dal dziewcząt, kula chłopcy
- **12.40** - 800 m chłopcy
- **13.00** - zakończenie zawodów, wręczenie pucharów, medali