



REGULAMIN

**XIII MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA WARMIŃSKO – MAZURSKIEGO ZRZESZENIA
LUDOWYCH ZESPOŁÓW SPORTOWYCH W PODNOSZENIU CIĘŻARÓW**

26.11.2022 r. Kurzętnik

1. CEL MISTRZOSTW.

- Wyłonienie Mistrzów Województwa Zrzeszenia LZS
- Popularyzacja podnoszenia ciężarów wśród młodzieży.

2. TERMIN I MIEJSCE.

Mistrzostwa zostaną przeprowadzone dn. 26.11.2022 r. na siłowni klubowej LUKS Zamek - Expom Kurzętnik. przy ul. Betoniarskiej 8a.

3. ORGANIZATOR.

Organizatorami Mistrzostw są:

- Warmińsko - Mazurskie Zrzeszenie LZS w Olsztynie
- Urząd Gminy Kurzętnik
- Ludowy Uczniowski Klub Sportowy Zamek - Expom Kurzętnik.
- Warmińsko-Mazurski Okręgowy Związek Podnoszenia Ciężarów w Olsztynie

4. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA MISTRZOSTW.

Mistrzostwa przeprowadzone zostaną zgodnie z przepisami IWF i PZPC w następujących kategoriach wagowych:

mężczyźni: 55 kg; 61 kg; 67 kg; 73 kg; 81 kg; 89 kg; 96 kg; 102 kg; 109 kg oraz +109 kg.

kobiety: open w punktacji Sinclaira

Prawo startu posiadają zawodnicy/czki urodzeni w 2009 r. i starsi, którzy posiadają aktualną książeczkę zdrowia z badaniem lekarskim i wpisem antydotyngowym, oraz posiadają aktualną licencję zawodnika.

5. OBSADA SĘDZIOWSKA.

Obsadę sędziowską zabezpieczy Komisja Sędziowska WMOZPC.

6. ZABEZPIECZENIE MEDYCZNE.

Lekarza lub ratownika medycznego zabezpieczy współorganizator Mistrzostw tj. LUKS Zamek - Expom Kurzętnik.

7. NAGRODY.

- trzech najlepszych zawodników w każdej kategorii wagowej otrzymuje medale i dyplomy
- trzech najlepszych zawodników do lat 15-tu wg tabeli Sinclaira otrzymują statuetki
- trzech najlepszych zawodników do lat 17-tu wg tabeli Sinclaira otrzymują statuetki
- trzech najlepszych zawodników powyżej 17 tu lat wg tabeli Sinclaira otrzymują statuetki
- najlepsze zawodniczki Mistrzostw wg tabeli Sinclaira otrzymują statuetki (wg wieku i kat. – dyplomy i medale)
- trzech najlepszych zawodników Masters +40 wg tabeli Sinclair-Meltzer-Faber otrzymują statuetki.

8. ZASADY FINANSOWANIA.

Koszty organizacyjne mistrzostw regulują: Warmińsko - Mazurskie Zrzeszenie LZS w Olsztynie, Urząd Gminy Kurzętnik, LUKS Zamek - Expom Kurzętnik.

Koszty przejazdu regulują macierzyste kluby .

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.

Prawo interpretacji niniejszego regulaminu posiadają: organizatorzy i Sędzia Główny Zawodów.

10. PROGRAM MISTRZOSTW.

- godz. 8.30 - przyjazd ekip
- godz. 8.45 - odprawa techniczna
- godz. 9.00 - waga zawodników/czek
- godz. 11.00 - start I grupy
- godz. 16.30 - zakończenie mistrzostw.