

OTWARTY WOJEWÓDZKI RAJD NORDIC WALKING
15.10.2022 - Narzym gm. Iłowo-Osada

1. Cel:

- upowszechnianie sportu jako zdrowego stylu życia w formie aktywnego wypoczynku.
- propagowanie rajdów Nordic Walking na terenie Województwa Warmińsko-Mazurskiego
- edukacja poprzez sport.

2. Data i miejsce:

15.10. 2022 r. godzina 11:00

Miejsce boisko sportowe Narzym. Biuro zawodów otwarte w dniu zawodów od godziny 9:00

Program Minutowy :

10:40 – rozgrzewka

10:55 – otwarcie zawodów.

11:00 – start kobiet i mężczyzn na dystansie 5000m.

12:30 – dekoracja

3. Organizator:

Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Iłowie - Osadzie.
Warmińsko-Mazurskie Zrzeszenie LZS

4. Dystans:

Trasa prowadzi drogami leśnymi (1x1000m,2x2000m).Trasa będzie oznakowana.

Teren średnio pofałdowany.

5. Uczestnictwo:

Roczniki : K , M

- rocz. 2004-1983 18-39 lat
- rocz. 1982-1973 40-49 lat
- rocz. 1972-1963 50-59 lat
- rocz. 1962-1953 60-69 lat
- rocz. 1952 i st. 70 i st.

Uczestnicy są zobowiązani do dopełnienia formalności w biurze zawodów przed startem.

Zgłoszenia :sekretariat GOKiS w Iłowie-Osadzie , nr tel. 23 654 10 61

6. Organizator zapewnia:

- punkt medyczny.
- puchary za miejsca I-III w poszczególnych kategoriach wiekowych.
- medal okolicznościowy dla każdego uczestnika .
- ciepły posiłek.
- napoje

7. Postanowienia końcowe:

- osoby niepełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia pisemnej zgody rodziców lub opiekunów na uczestnictwo w rajdzie.
- zawody odbywają się bez względu na warunki atmosferyczne.
- organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
- uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystywanie ich wizerunku.
- organizator zastrzega sobie prawo zmian, które zostaną podane do wiadomości w dniu zawodów.
- ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora .

W zawodach mogą uczestniczyć wszyscy chętni, którzy posiadają aktualne badania lekarskie. Informacja dotycząca przetwarzania danych osobowych uczestników wydarzeń dotyczy udziału w wydarzeniu oraz publikacji wizerunku.