



## Regulamin

### Otwarte Mistrzostwa Województwa WMZ LZS w Kolarstwie MTB

#### o Puchar Wójta Gminy Prostki

Prostki 29.10.2022 r.

#### I. Cel wyścigu

1. Popularyzacja kolarstwa MTB na terenie Gminy Prostki oraz Województwa Warmińsko-Mazurskiego

#### II. Organizatorzy:

- Warmińsko – Mazurskie Zrzeszenie LZS
- Uczniowski Klub Kolarski Prostki
- Warmińsko-Mazurski Związek Kolarski
- Gmina Prostki, Gminny Ośrodek Kultury w Prostkach
- Powiat Elcki

#### III. Termin i miejsce:

Wyścig zostanie przeprowadzony w dniu **29.10.2022 r.** na torze MTB XCO (runda 1600m) w Prostkach, ul. Szkolna 9 (przy Orliku) o godz. **12.00**

**IV. Zgłoszenia:** Zgłoszenia należy dokonać wyłącznie drogą elektroniczną pod adres: [p.gniady3073@wsosp.edu.pl](mailto:p.gniady3073@wsosp.edu.pl) do dnia 27.10.2022 r. z podaniem (imię nazwiska kat. wiek, Klub)

**Weryfikacja zawodniczek i zawodników od godz. 10.00 do 11.30 w biurze zawodów szkoła SP im. Jana Pawła II w Prostkach**

#### V. Uczestnictwo:

Prawo startu mają dzieci za zgodą i na odpowiedzialność rodziców lub opiekunów na rowerach dowolnych. Zawodnicy kategorii:

- 1) dzieci przedszkolne na rowerkach biegowych, oraz kat dzieci szkolne.
- 2) Kat sportowe: **Żak, młodzik, junior mł. Open (2007 i starsi)** (dziewcząt i chłopców), **Kategoria Amator 40+ K i M**, posiadający badania lekarskie lub za zgodą i na odpowiedzialność rodziców lub opiekunów, w przypadku osób pełnoletnich na własną odpowiedzialność.

## **VI. Program Zawodów:**

### 10.00-11.30 zapisy dzieci i zawodników

12.00 - Dzieci przedszkolne na boisku Orlik

12.20 - Dzieci szkolne na trasie wyznaczonej na torze MTB

12.40 - start kategorii Żak (dziewcząt i chłopców) (3 rundy) (3x1600m)

13.00 wyścig kategorii młodziczka młodzik – (5 rund)

14.00 wyścig kategorii juniorka mł i junior mł. - Open, Masters K i M – (8 rund)

15.00 ogłoszenie wyników i wręczenie nagród

### **Program może ulec zmianie**

**VII. Nagrody:** W kategoriach Żak, młodzik , junior mł. Open, Amator (dziewcząt i chłopców) za I m. okolicznościowa pamiątka lub puchar oraz Medale od I-III m. Oraz nagrody rzeczowe. **Wszyscy uczestnicy otrzymają ciepły posiłek.**

Odprawa techniczna odbędzie się w dniu wyścigu po zakończeniu weryfikacji. Zawodnicy startują obowiązkowo w kaskach sztywnych, ubezpieczeni przez macierzyste kluby. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione, bądź skradzione w czasie zawodów oraz za wypadki spowodowane podczas wyścigu.

O sprawach nie ujętych w „Regulaminie” decyduje organizator wyścigu i Komisja sędziowska. Organizator zastrzega sobie prawo zmian w ”Regulaminie”, uzgodnionym z WMZKol.

**KONTAKT tel. Dariusz Gajdziński 608 291 228**

Najbliższe szpitale: **Grajewo, ul. Konstytucji 3 Maja 34**

Regulamin zatwierdzono przez WMZKol w Olsztynie