

REGULAMIN
Wojewódzkich Halowych Igrzysk Samorządowych
Patronat Honorowy
Wojewoda Warmińsko-Mazurski
Marszałek Województwa Warmińsko-Mazurskiego
Byszawałd, Gmina Lubawa 23 marca 2024

I. Cel

- popularyzacja kultury fizycznej na wsi i w małych miastach
- aktywizacja działalności sportowo-rekreacyjnej i organizacyjnej samorządów gminnych i powiatowych

II. Termin i miejsce

- eliminacje gminne do 17.03.2024 r – gminy
- finał wojewódzki **23.03.2024 r. (Sobota) Hala Sportowa Byszawałd, Gmina Lubawa**
- odprawa techniczna godz. **10:45**
- otwarcie godz. **11:00**

III. Organizatorzy

- Warmińsko - Mazurskie Zrzeszenie LZS
- Gmina Lubawa / Gminne Zrzeszenie LZS w Lubawie
- Samorząd Województwa Warmińsko – Mazurskiego

IV. Program i konkurencje

- Igrzyska gminne mogą być rozegrane w dowolnych konkurencjach
- Finał wojewódzki rozegrany zostanie w/g niżej podanych konkurencji:

1. Trójbój kierownictwa kadry samorządowej

a) W konkurencji udział biorą:

- Wójt/Burmistrz/Starosta lub ich zastępcy (wyłącznie ściśle kierownictwo Urzędu)
- Przewodniczący Samorządu Gminy lub ich zastępcy
- Przewodniczący Gminnego Zrzeszenia LZS/Gminnej Organizacji Sportowej
- Sołtys/Radny
- Dwoje pracowników Urzędu Gminy – kobieta i mężczyzna

b) Konkurencje:

- rzut łotką do tarczy z odległości 2,5 m: 3 rzuty próbne, 5 ocenianych, o wyniku decyduje suma punktów z tarczy.
- zbijanie piłką kręgli z odległości 10 m: każdy zawodnik wykonuje po 5 rzutów, za każdy strącony kręgiel otrzymuje 5 punktów max można zdobyć 50 pkt.
- Rzut podkową (odmiana halowa - „woreczek”) z odległości 5m rzut na tarczę z punktacją 10-1 pkt. (2 rzuty próbne i 5 ocenianych)
- W każdej z konkurencji maksymalnie można zdobyć 50 pkt kolejności w poszczególnych grupach kadry samorządowej decyduje suma punktów trójboju.

2. Wielobój rodzinny (drużyna: ojciec, matka i dziecko do 13 lat, nie dopuszcza się łączenia rodzin)
Ślalom sprawnościowy na dystansie 2 x 15 m

matka - kozłowanie piłką do nogi, dziecko – prowadzi tę samą piłkę nogą, ojciec – jazda rowerem
Zawodnicy startują jeden po drugim w kolejności: matka, dziecko, ojciec. Zwycięża drużyna, która uzyska łącznie najkrótszy czas. Za każdorazowe przewrócenie tyczki oraz w przypadku każdorazowego podparcia nogą, przy ślalomie rowerowym zostanie doliczone 5 sekund karnych.

3. Dart (lotka) - turniej rozgrywany jest w kategorii indywidualnej,

- zawodnicy oddają po trzy rzuty do tarczy z odległości 2,37 m.
- tarcza umieszczona jest na wysokości 1,73 m od podłoża.
- wygrywa ten, który pierwszy zdobędzie sumę 501 pkt, przy czym punkty odlicza się od 501 do 0. Ostatni rzut musi zredukować wynik gracza dokładnie do 0 (**Double-out**). Jeśli zawodnik trafi w pole, które da wynik ujemny, kończy się jego kolejka i przywracany jest wynik do stanu sprzed tej kolejki,
- o pierwszeństwie kolejności rzutów w parze zawodników decyduje rzut do środka tarczy,
- w przypadku wykonania przez obydwu zawodników 45 rzutów i nie wyzerowaniu licznika o wygranu legą decyduje rzut do środka tarczy,
- mecz wygrywa zawodnik, który jako pierwszy wygra 2 legi,
- system rozgrywek ustalony zostanie po upływie terminu zgłoszeń.

4. Przeciąganie liny – podwójnie punktowana

- drużyna do konkurencji wystawia – 2 kobiety i 3 mężczyzn
- w czasie trwania konkurencji drużyna startuje w tym samym składzie
- w przypadku ewidentnej kontuzji po zgłoszeniu do sędziego prowadzącego dopuszcza się wprowadzenie 1 zawodniczki/zawodnika rezerwowego
- system rozgrywania konkurencji ustalony zostanie na odprawie technicznej przed rozpoczęciem Igrzysk

5. Podnoszenie odważnika 17,5 kg

- Kategoria do 80kg oraz powyżej 80kg
- do konkurencji gmina wystawia po jednym zawodniku w danej kat. wagowej
- zawodnik w pozycji siedzącej wyciska ciężarek z linii barków nad głowę do pełnego wyprostu w stawie łokciowym, na przemian oburącz
- opuszczenie ciężarka poniżej linii barku skutkuje zakończeniem konkurencji
- w przypadku tej samej liczby podniesień decyduje niższa waga zawodnika

6. Tenis stołowy

- drużyna do konkurencji wystawia 2 zawodników – kobietę i mężczyznę
- system rozgrywania zawodów finałowych ustalony zostanie przed rozpoczęciem zawodów

7. Szachy

- drużyna do konkurencji wystawia 2 zawodników – kobietę i mężczyznę
- system rozgrywania zawodów finałowych ustalony zostanie przed rozpoczęciem zawodów

8. Warcaby

- drużyna do konkurencji wystawia 2 zawodników – kobietę i mężczyznę
- system rozgrywek ustala sędzia turnieju

9. Dojenie sztucznej krowy

W konkurencji biorą udział 1 kobieta i 1 mężczyzna z reprezentacji. Każda z nich doi sztuczną krowę przez ustalony przez sędziów czas. W konkurencji liczy się suma "udoju" uzyskanego przez 2 zawodników.

10. Czwórób rekreacyjny seniorów 60+ – podwójnie punktowana

- drużyna do konkurencji wystawia 4 zawodników - 2 kobiety i dwóch mężczyzn
- na konkurencję składają się:
 - rzuty piłką do kosza z odległości 10 m: partner trzyma obręcz/kosz - partnerka rzuca piłką, konkurencję wykonują obie pary (5 rzutów, rzut celny 5 pkt.)
 - rzuty ringiem na patyk z odległości 8 m: partner trzyma patyk - partnerka rzuca ringiem, konkurencję wykonują obie pary (5 rzutów, rzut celny 5 pkt.)
 - strzały piłką unihokejową przy pomocy kija do bramki o wym. 90x60 z odległości 7 m: 2 strzały próbne, 5 ocenianych, strzał celny 10 pkt. r
 - rzuty lotką do tarczy z odległości 2,5 m: każdy zawodnik wykonuje po 3 rzuty próbne i 5 punktowanych, punkty przydzielane są na podstawie uzyskanych trafień
 - na łączny wynik składa się suma zdobytych punktów w całej konkurencji

V. Uczestnictwo

- W Igrzyskach prawo startu mają mieszkańcy gmin wielkości do 20 tys. mieszkańców, na stałe zameldowani na jej terenie, jak również pracownicy zatrudnieni przez samorząd gminny
- podczas odprawy technicznej należy przedstawić listę imienną reprezentacji Gminy z podziałem na konkurencje poświadczoną podpisem Wójta/Burmistrza
- osoby biorące udział w zawodach nie mogą mieć przeciwwskazań do uprawiania sportów, szczególnie wysiłkowych i powinny poddać się wcześniej badaniom lekarskim stwierdzającym ich dobry stan zdrowia
- odpowiedzialność za niewykonanie badań i wynikające z tego powodu wypadki i konsekwencje prawne, spadają na zawodników lub ich prawnych opiekunów
- organizator nie ponosi żadnej odpowiedzialności prawnej za wypadki wynikające z udziału w zawodach osób chorych oraz za skutki owych wypadków przed, po i w czasie rozgrywania zawodów
- zawodnicy są zobowiązani przestrzegać przepisów bezpieczeństwa i wykonywać polecenia wydawane przez organizatorów zawodów

VI. Sposób przeprowadzenia oraz punktacja zawodów

- wszystkie konkurencje przeprowadzone będą w/g programu minutowego, który zostanie umieszczony na stronie internetowej WMZ LZS po otrzymaniu zgłoszeń
- kolejność startu w poszczególnych konkurencjach rozlosowana będzie przed rozpoczęciem zawodów na odprawie technicznej
- w poszczególnych konkurencjach będzie prowadzona punktacja wszystkich zawodników w/g systemu 20- 18- 16- 14- 12- 11- 10- 9- 8- 7- 6- 5- 4- 3- 2- 1
- o miejscu gminy decyduje ilość punktów zdobytych przez zawodników w poszczególnych konkurencjach
- dodatkowo premiowany będzie start w Igrzyskach w konkurencji dla kadry kierowniczej: Wójta/Burmistrza - 30 pkt., Z-ca Wójta/Burmistrza, Sekretarz - 15 pkt. Przewodniczący Rady - 15 pkt., Z-ca Przewodniczącego Rady - 10 pkt.

VII. Zgłoszenia

- zgłoszenia reprezentacji gmin / powiatów do zawodów finałowych z podaniem liczby zawodników oraz wskazaniem konkurencji, w których zawodnicy wezmą udział, należy przesłać do Warmińsko - Mazurskiego Zrzeszenia LZS w Olsztynie do dnia 06.03.2024 roku na adres emailowy: wmz@lzs.olsztyn.pl)

VIII. Nagrody

- za zajęcie miejsc I-VI drużyny otrzymają puchary
- zawodnicy, którzy zajmą miejsca I-III w poszczególnych konkurencjach otrzymają medale

IX. Zasady finansowania

- koszty organizacyjne Igrzysk, oraz posiłek dla wszystkich uczestników pokrywają organizatorzy Igrzysk
- pozostałe koszty pokrywają uczestnicy.

X. Postanowienia końcowe

- udział w zawodach wiąże się z jednoznaczną akceptacją regulaminu Igrzysk
- interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatora imprezy
- w przypadku nieprzestrzegania punktu V niniejszego regulaminu drużyna obligatoryjnie zostanie ukarana odebraniem 20 punktów
- w przypadku zgłoszenia Gminy, a następnie rezygnacji bez wcześniejszego powiadomienia organizatorów, zostanie zastosowana kara rocznej karencji udziału w Igrzyskach, zgodnie z Uchwałą Zarządu WMZ LZS z dnia 10.01.2016, jak również, Gmina zostanie obciążona kosztami zmówionego, niewykorzystanego posiłku