



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



OLSZTYN

REGULAMIN



OLECKO



Wojewódzkich Halowych Igrzysk Samorządowych

02.04.2016 OLECKO

o „Puchar Marszałka Województwa Warmińsko – Mazurskiego”

I. Cel

- popularyzacja kultury fizycznej na wsi
- aktywizacja działalności sportowo-rekreacyjnej i organizacyjnej podstawowych organizacji Zrzeszenia LZS,
- ocena działalności sportowo-organizacyjnej gmin

II. Termin i miejsce

- eliminacje gminne do 20.03.2016 r - gminy
- finał wojewódzki **02.04.2016 r. HALA LEGA w Olecku ul. Park 1**

Odprawa techniczna 10.45

Otwarcie godz. 11,00

III. Organizator

- Warmińsko - Mazurskie Zrzeszenie LZS
- Burmistrz Olecka / MOSIR OLECKO
- Samorząd Województwa Warmińsko - Mazurskiego
- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Krajowe Zrzeszenie LZS

IV. Program i konkurencje.

Igrzyska gminne mogą być rozegrane w dowolnych konkurencjach.

Finał wojewódzki rozegrany zostanie w/g niżej podanych konkurencji:

1. Trójbój dla kierownictwa kadry samorządowej oraz pracowników Urzędu Gminy

W trójboju biorą udział:

1. Wójt / Burmistrz lub ich zastępcy, (wyłącznie ściśle kierownictwo Urzędu)
2. Przewodniczący Samorządu Gminy lub ich zastępcy
3. Przewodniczący / Gminnego Zrzeszenia LZS / Gminnej Organizacji Sportowej
4. Sołtys/Radny
5. Dwoje pracowników Urzędu Gminy – kobieta i mężczyzna.

Konkurencje:

A/ - rzut lotką do tarczy z odległości 2,5m - 3 rzuty próbne, 5 ocenianych, o wyniku decyduje suma punktów z tarczy.

B/ - strzelanie (piłka nożna) na bramkę 1x1 z odległości 11m, jeden strzał próbny, pięć ocenianych, (jeden celny strzał 10 pkt.)

C/ - unihokej - strzały na bramkę (90x60) kijem z odległości 7 m (dwa strzały próbne, następnie 5 ocenianych, strzał celny 10 pkt.)

W każdej z konkurencji maksymalnie można zdobyć 50 pkt.

O kolejności w poszczególnych grupach kadry samorządowej decyduje suma punktów trójboju.

2. Wielobój rodzinny (drużyna: ojciec, matka i dziecko do 13 lat, nie dopuszcza się łączenia rodzin)

- Slalom sprawnościowy na dystansie 2 x 15 m

matka - kozłowanie piłką do nogi, dziecko – prowadzi tę samą piłkę nogą, ojciec – jazda rowerem

Zawodnicy startują jeden po drugim w kolejności: matka, dziecko, ojciec. Zwycięża drużyna, która uzyska łącznie najkrótszy czas. Za każdorazowe przewrócenie tyczki oraz w przypadku każdorazowego podparcia nogą, przy slalomie rowerowym zostanie doliczone 5 sekund karnych.

3. Podnoszenie odważnika 17,5kg (wyciskanie na przemian oburącz siedząc)

w kategorii wagowej do 75 kg i +75 kg po jednym zawodniku w kategorii.

O kolejności decyduje większa ilość podniesień, w przypadku tej samej liczby podniesień decyduje niższa waga zawodnika.

4. Tenis stołowy

Startuje 1 zawodnik i 1 zawodniczka.

System rozgrywania zawodów finałowych ustalony zostanie przed rozpoczęciem zawodów.

5. Szachy

Startuje 1 zawodnik i 1 zawodniczka

System rozgrywania zawodów finałowych ustalony zostanie przed rozpoczęciem zawodów.

6. Brydż sportowy

Startuje jedna para. System rozgrywek ustala sędzia turnieju.

7. Warcaby 64 polowe

Startuje 1 zawodnik i 1 zawodniczka

System rozgrywania zawodów finałowych ustalony zostanie przed rozpoczęciem zawodów.

8. Pływanie

Basen kryty 25 m. Startuje 1 zawodnik i 1 zawodniczka.

Styl dowolny dystans 50 m, o kolejności decyduje najlepszy czas. Zawodnicy startują na 6 torach w seriach zgodnie z losowaniem na konferencji technicznej kierowników drużyn. Strój zgodny z regulaminem pływalni dostępnym na stronie www.mosir.olecko.pl

9. Drużynowy Czwórbój Rekreacyjny Seniorów - 60+ (drużyna składa się z dwóch kobiet i dwóch mężczyzn)

Konkurencje:

1 - rzuty do kosza w parach – partner trzyma obręcz/kosz – partnerka rzuca piłką do nogi z odległości 8 m. (10 rzutów, rzut celny 10 pkt.) (startują 2 pary jedna po drugiej)

2 – rzuty ringiem na patyk na przemian parami (kobieta i mężczyzna) – 10 rzutów – 1 rzut celny 5 pkt.

3 - zbijanie piłką 10 kręgli z odległości 10 m - O wyniku decyduje ilość strąconych kręgli z 5 prób, jeden strącony kręgiel - 5 punktów

4 - rzut łotką do tarczy z odległości 2,5m - 3 rzuty próbne, 5 ocenianych

(4 zawodników drużyny startuje jeden po drugim)

W każdej z konkurencji maksymalnie można zdobyć 200 pkt.

O Wyniku drużyny decyduje suma zdobytych punktów we wszystkich konkurencjach.

10. Przeciąganie liny

Drużyna składa się z 5 zawodników (2 kobiety + 3 mężczyzn). W czasie trwania konkurencji startuje w tym samym składzie. W przypadku ewidentnej kontuzji po zgłoszeniu do sędziego prowadzącego dopuszcza się wprowadzenie 1 zawodni/czki/ka rezerwowego.

System rozgrywania konkurencji ustalony zostanie na odprawie technicznej przed rozpoczęciem Igrzysk.

11. Konkurencje Pokazowe (nie wliczane do Klasyfikacji Gmin) Startujący za miejsca 1-3 otrzymają medale

1. Squash (gmina może zgłosić po jednym zawodniku (K lub M) – Organizator zabezpieczy sprzęt.

2. Wspinaczka na czas na ścianie wspinaczkowej do 15 m wysokości (zawodnik wspina się z asekuracją po wyznaczonej drodze) może wystartować max 2 zawodników z gminy (K lub M)

Szczegółowe regulaminy poszczególnych konkurencji zostaną omówione bezpośrednio przed startem.

V. Uczestnictwo

Mieszkańcy gminy wielkości do 20 tys. mieszkańców, na stałe zameldowani na jej terenie, jak również pracownicy zatrudnieni przez samorząd gminny. Zawodnik może startować maksymalnie w 2 konkurencjach. (z wyjątkiem konkurencji przeciąganie liny)

Podczas odprawy technicznej należy przedstawić listę imienną reprezentacji Gminy z podziałem na konkurencje poświadczoną podpisem Wójta / Burmistrza.

Osoby biorące udział w rozgrywkach nie powinny mieć przeciwwskazań do uprawiania sportów, szczególnie wysiłkowych i powinny poddać się wcześniej badaniom lekarskim stwierdzającym ich dobry stan zdrowia. Odpowiedzialność za niewykonanie badań i wynikające z tego powodu wypadki i konsekwencje prawne, spadają na zawodników lub ich prawnych opiekunów.

Organizator nie ponosi żadnej odpowiedzialności prawnej za wypadki wynikające z udziału w zawodach osób chorych oraz za skutki owych wypadków przed, po i w czasie rozgrywania zawodów.

Zawodnicy są zobowiązani przestrzegać przepisów bezpieczeństwa i wykonywać polecenia wydawane przez organizatorów zawodów.

VI. Sposób przeprowadzenia oraz punktacja zawodów

Wszystkie konkurencje przeprowadzone będą w/g programu minutowego, który zostanie umieszczony na stronie internetowej WMZ LZS po otrzymaniu zgłoszeń.

Kolejność startu w poszczególnych konkurencjach rozlosowana będzie przed rozpoczęciem zawodów na odprawie technicznej.

W poszczególnych konkurencjach będzie prowadzona punktacja wszystkich zawodników w/g systemu 20- 18- 16- 14- 12- 11- 10- 9- 8- 7- 6- 5- 4- 3- 2- 1, wielobój rodzinny i przeciąganie liny, Drużynowy Czwórboj Seniorów punktowane będą podwójnie.

O miejscu gminy decyduje ilość punktów zdobytych przez zawodników w poszczególnych konkurencjach. Dodatkowo premiowany będzie start w Igrzyskach w konkurencji dla kadry kierowniczej:

Wójta / Burmistrza - 30 pkt., Z-ca Wójta/Burmistrza, Sekretarz – 15 pkt. Przewodniczący Rady - 15 pkt., Z-ca Przewodniczącego Rady – 10 pkt.

VII. Zgłoszenia

Do Igrzysk zostanie zakwalifikowanych maksymalnie 16 gmin naszego województwa na podstawie kolejności zgłoszeń.

Zgłoszenia reprezentacji do zawodów finałowych z podaniem liczby zawodników oraz wskazaniem konkurencji w których zawodnicy wezmą udział, należy przelać do Warmińsko - Mazurskiego Zrzeszenia LZS w Olsztynie do dnia **25.03.2016** roku.

O kolejności zgłoszeń decydować będzie data wpływu do WMZ LZS W Olsztynie.

(Fax: 089 / 533 14 89, email: wmz@lzs.olsztyn.pl)

VIII. Nagrody

Gminy w punktacji generalnej za miejsca I - VI otrzymają puchary, za miejsca I - XVI dyplomy.

Zawodnicy, którzy zajmą miejsca I - III w poszczególnych konkurencjach otrzymają medale, upominki

IX. Zasady finansowania

Koszty organizacyjne Igrzysk, oraz posiłek dla wszystkich uczestników pokrywają organizatorzy Igrzysk, pozostałe koszty pokrywają uczestnicy.

X. Postanowienia końcowe

Udział w zawodach wiąże się z jednoznaczną akceptacją regulaminu Igrzysk

Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatora imprezy.

W przypadku nieprzestrzegania punktu V niniejszego regulaminu drużyna obligatoryjnie zostanie ukarana odebraniem 20 punktów.

W przypadku zgłoszenia Gminy, a następnie rezygnacji bez wcześniejszego powiadomienia organizatorów, zostanie zastosowana kara rocznej karencji udziału w Igrzyskach, zgodnie z Uchwałą Zarządu WMZ LZS z dnia 10.01.2016, jak również, Gmina zostanie obciążona kosztami zmówionego, niewykorzystanego posiłku.

Gmina Olecko wraz z OSIR OLECKO dla wszystkich uczestników IGRZYSK ufunduje karnety wejściowe na kompleks Basenowy i SPA znajdujący się w tym samym obiekcie gdzie zostaną rozegrane zawody (dla chętnych prosimy o zabranie strojów kąpielowych oraz zapoznanie się z regulaminem pływalni: www.mosir.olecko.pl)