



REGULAMIN

VIII JAĆWIESKIE WIOSENNE BIEGI PRZEŁAJOWE W STARYCH JUCHACH

I. TERMIN I MIEJSCE - 09 MAJ 2015r./ sobota /

trasy biegowe przy stadionie w St. Juchach.

II. ORGANIZATORZY :

- Urząd Gminy w Starych Juchach
- Stowarzyszenie na rzecz rozwoju Gminy St. Juchy
- Zespół Szkół Samorządowych w Starych Juchach
- W-MZ LZS w Olsztynie

III. CEL IMPREZY

- popularyzacja biegów jako najprostszej formy ruchu i rekreacji fizycznej, promocja zdrowego stylu życia

- integracja dzieci i młodzieży

IV. PROGRAM :

- weryfikacja zawodników - 8.30- 9.20
- otwarcie zawodów - 9.30
- rozpoczęcie biegów - 9.40
- zakończenie biegów - ok.. 12.20
- zak. zawodów i wręczenie nagród drużynowych - ok. 12.30
- wręczenie nagród indywidualnych ok. 15 minut po zakończonym biegu

PROGRAM MINUTOWY BIEGÓW (godziny mogą ulec zmianie)

<u>SP.</u>	9.40 - nauczyciele K+M	800 m
	9.50 - K. 2005 i mł.	500 m
	10.00 - M. 2005 i mł.	500 m
	10.10 - K. 2004	800 m
	10.20 - M. 2004	800 m
	10.30 - K. 2003	800 m
	10.40 - M. 2003	800 m
	10.50 - K. 2002	1500 m
	<u>11.00 - M. 2002</u>	<u>1500 m</u>
<u>GIMN.</u>	11.10 - K. 2001	1500 m
	11.20 - M. 2001	1500 m
	11.30 - K. 2000	1500 m
	11.40 - M. 2000	1500 m
	11.50 - K. 1999	1500 m
	<u>12.00 - M. 1999</u>	<u>1500 m</u>
<u>SPP.</u>	12.10 - K. 1998 i st. /OPEN/	1500 m.
	- M. 1998 i st /OPEN/	3000 m

V. ZGŁOSZENIA - listy imienne wg podanych kategorii wiekowych należy przesłać do dnia **06.05.2015r. / środa /** na adres : Zespół Szkół Samorządowych 19-330 Stare Juchy / tel/ fax. 87 6199026, e-mail: zssstarejuchy@o2.pl / z dopiskiem „Biegi przełajowe” (**lub zgłosić telefonicznie liczbę startujących**).

Osoby odpowiedzialne : Adam Lewicki, Elżbieta Żebrowska, Beata Sawko

VI. NAGRODY

- Indywidualnie : za miejsce I - puchar
- za miejsca I-III - medale
- za miejsca I-VI - dyplomy
- Drużynowo : w klasyfikacji SP I-VI - puchary
- w klasyfikacji GIMN. I-VI - puchary

VII. PUNKTACJA

Prowadzona będzie punktacja drużynowa oddzielnie szkół podstawowych (kat. 2005, 2004, 2003, 2002 + 1 nauczyciel) i gimnazjalnych (kat. 2001, 2000, 1999 + 1 nauczyciel) oraz punktacja gmin zaliczona do Współzawodnictwa Gmin WMZ LZS w 2015r.

Szkoła wystawia dowolną liczbę zawodników. Punktuje tylko 20 pierwszych wg klucza:

miejsce: 1 - 20 pkt.	9 - 8 pkt.
2 - 17	10 - 7
3 - 15	11 - 6
4 - 13	12 - 5
5 - 12	13 - 4
6 - 11	14 - 3
7 - 10	15 - 2
8 - 9	16 - 20 - 1

Do punktacji gmin zaliczane są kategorie: 2002, 2001, 2000, 1999.

IX. UWAGI KOŃCOWE :

- w zawodach mogą uczestniczyć wszyscy chętni, którzy posiadają aktualne badania lekarskie (bez przeciwwskazań do uprawiania sportu),
- każdy zawodnik powinien mieć przygotowaną kartę startową z danymi: **imię, nazwisko, rocznik, dystans, szkoła/klub**
- ubezpieczenie zawodników i osób im towarzyszących należy do obowiązku szkół i klubów , które reprezentują
- start na koszt własny lub organizacji delegującej
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione
- interpretacja regulaminu należy do organizatorów i sędziego głównego
- organizatorzy zapewniają wodę i gorący posiłek
- **z uwagi na utwardzone odcinki tras biegowych zawodnicy startują w obuwiu sportowym bez kołców.**

ORGANIZATORZY