



## REGULAMIN Mistrzostw Województwa WMZ LZS w lekkiej atletyce w 2015

### I. Cel

- popularyzacja lekkiej atletyki w śród młodzieży środowisk wiejskich i małomiasteczkowych
- przegląd i wstępna selekcja uzdolnionej sportowo młodzieży do uprawiania sportu

### II. Termin i miejsce

- eliminacje środowiskowe, gminne do dnia 16.05.2015 r
- Finał Wojewódzki – **21.05.2015 r. - LUBAWA (stadion LA), początek zawodów godz. 11.00**

### III. Organizator

- Warmińsko - Mazurskie Zrzeszenie LZS,
- OSIR LUBAWA
- Krajowe Zrzeszenie LZS, Samorząd Województwa Warmińsko-Mazurskiego
- Gminne Zrzeszenia LZS/Kluby/Samorządy - eliminacje gminne

### IV. Konkurencje

#### Konkurencje dla roczników 2004-2002

**Dziewczęta:** 100m, 300m, 600m, skok w dal.

**Chłopcy:** 100m, 300m, 1000m, skok w dal.

#### Konkurencje dla roczników 1999-2001

**Dziewczęta:** 100m, 300m, 600m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą (3kg), oszczep 500g.

**Chłopcy:** 100m, 300m, 1000 m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą (5kg), oszczep 600g.

#### Konkurencje dla roczników 1998 i starsi.

**Dziewczęta:** 100m, 300m, 600m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą (4 kg), oszczep 600g.

**Chłopcy:** 100m, 300m, 1000m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą (6kg), oszczep 700g.

#### Konkurencje dla roczników 2001 i starsi.

**Dziewczęta:** 4x100m (wynik liczony do punktacji końcowej gmin).

**Chłopcy:** 4x100m (wynik liczony do punktacji końcowej gmin).

### V. Uczestnictwo

#### W mistrzostwach mogą uczestniczyć:

- uczniowie SP w roczniku 2002-2004 ze szkół wiejskich i miast do 20 tys. mieszkańców
- uczniowie gimnazjum urodzeni w 1999 - 2001 roku, ze szkół wiejskich i miast do 20 tys. mieszkańców.
- zawodnicy Ludowych Klubów Sportowych naszego województwa, niezależnie od miejsca zamieszkania,
- uczniowie szkół ponad gimnazjalnych, rolniczych, byłych szkół rolniczych oraz szkół współpracujących z Warmińsko-Mazurskim Zrzeszeniem LZS

Startujący nie mogą posiadać lekarskich przeciwwskazań do udziału w zajęciach w-f oraz w zawodach sportowych, Startujący winni posiadać legitymacje szkolne/Legitymacje Klubowe

### VI. Zgłoszenia

Obowiązkowe zgłoszenia ilościowe reprezentacji gmin/szkół /klubów z podziałem na roczniki należy przysyłać do Warmińsko-Mazurskiego Zrzeszenia LZS do dnia 18.05.2015 r. wyłącznie email: [wmz@lzs.olsztyn.pl](mailto:wmz@lzs.olsztyn.pl)

### VII. Sposób przeprowadzenia

W biegach na 100m rozegrane zostaną eliminacje oraz finał A i B, pozostałe konkurencje biegowe rozegrane zostaną w seriach na czas, natomiast w konkurencjach technicznych zawodnicy wykonują po 3 próby eliminacyjne, 8 zawodników z najlepszymi wynikami z eliminacji rozegra finał wykonując po 3 próby.

Do konkurencji biegowych zawodnicy zobowiązani są przygotować kartki startowe wg wzoru zamieszczonego na stronie internetowej. Kartki dla roczników szkół gimnazjalnych w kolorze białym. Kartki dla roczników szkół ponad gimnazjalnych

– kolor niebieski, dla szkół podstawowych – żółty, będą przygotowane do wypełnienia w biurze zawodów. W przypadku konkurencji technicznych zapisy bezpośrednio w komisji sędziowskiej przy danej konkurencji.

### **VIII. Punktacja**

Prowadzona będzie punktacja gmin – na końcowy wynik składać się będą punkty uzyskane przez uczniów szkół gimnazjum oraz zawodników rocznika 1998 i st. reprezentujący klub Sportowy z danej gminy .

W reprezentacji gminy zaliczanej do punktacji w przypadku szkół gimnazjalnych może startować 2 zawodników w jednej konkurencji, w przypadku zawodników klubowych z rocznika 1998 i st. do punktacji gmin uwzględniony zostanie wynik 1 zawodnika.

Zawodnik może startować w 2 konkurencjach plus sztafeta.

Dopuszcza się udział zawodników (p. k.) z klubów Zrzeszenia LZS naszego woj. oraz z innych województw.

W konkurencjach indywidualnych punktuje 12 najlepszych zawodników wg systemu:

(15-12-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1), sztafetę punktuje się podwójnie (w skład sztafet mogą wchodzić zawodnicy z roczników 2001 i starsi z jednej gminy). O kolejności gmin decyduje suma punktów uzyskanych przez zawodników, którzy zajęli miejsca 1 - 12 w poszczególnych konkurencjach.

Za udział zawodnika nieuprawnionego do startu gmina otrzymuje 30 pkt. karnych.

### **IX. Nagrody**

Zawodnicy za miejsca I - III otrzymają medale. Gminy za miejsca I - VI otrzymają puchary.

### **X. Zasady finansowania**

Koszty organizacyjne zawodów w tym posiłek regeneracyjny (wyłącznie dla zgłoszonych ekip drogą mailową) finansuje Warmińsko - Mazurskie Zrzeszenie LZS, pozostałe koszty pokrywają jednostki delegujące.

### **XI. Postanowienia końcowe**

Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Warmińsko - Mazurskiego Zrzeszenia

WMZ LZS 16.04.2015