



**Regulamin
Wojewódzkich Letnich Igrzysk
Samorządowych
„O Puchar Marszałka Województwa”
20.06.2015 r. Wydminy**



- I. Cel**
- propagowanie aktywnego wypoczynku wśród mieszkańców wsi
 - popularyzacja kultury fizycznej wśród radnych i pracowników administracji samorządowej
 - integracja samorządów lokalnych
- II. Termin i miejsce**
- 20.06.2015 r. Wydminy – Stadion przy ul. Grunwaldzkiej
 - Odprawa techniczna 10.45, Początek zawodów o godz. 11,00
- III. Organizator**
- Warmińsko-Mazurskie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe
 - Samorząd Gminy Wydminy, LUKS „Sport z Kulturą” ZSO Wydminy, Fundacja Dystans Wydminy, UKS Promień Wydminy, LKS Mazur Wydminy, Stowarzyszenie na rzecz rozwoju rybactwa i ochrony środowiska „Ryb-eco” oddział w Wydminach, Wydmieńskie Stowarzyszenie Wędkarskie, Ochotnicza Straż Pożarna w Wydminach
 - Ministerstwo Sportu i Turystyki
 - Samorząd Województwa Warmińsko - Mazurskiego
 - Krajowe Zrzeszenie LZS
- IV. Uczestnictwo**
- Mieszkańcy Gminy na stałe zameldowani na jej terenie, jak również pracownicy zatrudnieni przez samorząd gminny. Zawodnik może startować maksymalnie w 2 konkurencjach
- Listę imienną reprezentacji Gminy z podziałem na konkurencje poświadczają swoim podpisem Wójt / Burmistrz. W/w listę należy przedstawić na odprawie technicznej przed zawodami.

V. Program i sposób przeprowadzenia

Trójbój kadry kierowniczej

- Grupa I – Wójt / Burmistrz lub jego Zastępca, Sekretarz
- Grupa II - Przewodniczący Rady Gminy lub jego Zastępca
- Grupa III – Sołtys
- Grupa IV – Przewodniczący lub Członkowie Zarządu Gminnego Z LZS / Gminnej Organizacji Sportowej
- Grupa V- Pracownik Urzędu Gminy - Kobieta
- Grupa VI – Pracownik Urzędu Gminy - Mężczyzna

Konkurencje dla kadry kierowniczej

- A/ - strzelanie (piłka nożna) na bramkę 1x1 z odległości 11m, jeden strzał próbny, pięć ocenianych, (jeden celny strzał 10 pkt.)
- B/ - Rzut lotką do tarczy z odległości 2,5m - 3 rzuty próbne, 5 ocenianych, o wyniku decyduje suma punktów z tarczy (maksymalnie można zdobyć 50 pkt.)
- C/ - Rzut podkową – rzut podkową na dyszel wbity w ziemię z odległości 5m (3 rzuty próbne i 5 ocenianych) – na ziemi będzie wyznaczona tarcza z punktacją (10-1 pkt.) max można zdobyć 50pkt.

O ostatecznej kolejności decyduje suma zdobytych punktów w trzech konkurencjach. W przypadku tej samej liczby pkt. decyduje wynik uzyskany w lotce.

Konkurencje dla pozostałych uczestników

1/ Piłka nożna pięcioosobowa mężczyzn

Zespół składa się z 5 zawodników + max 2 rezerwowych. Mecze rozgrywane są na boisku o wymiarach ok. 20 m x 40 m, bramki o wymiarach 5 m x 2 m. Turniej rozegrany zostanie zgodnie z obowiązującymi przepisami Polskiego Związku Piłki Nożnej. System rozgrywania turnieju ustalony zostanie przed rozpoczęciem gier.

2/ Piłka siatkowa (mieszana)

Zespół składa się z 6 zawodników (minimum 2 kobiety + 4 mężczyzn) oraz 2 rezerwowych (jedna kobieta i jeden mężczyzna)

System rozgrywania turnieju ustalony zostanie przed rozpoczęciem gier.

3/ Lekka atletyka

- bieg na 60 m kobiet i 100 m mężczyzn (serie eliminacyjne, finał A, finał B)
- bieg kobiet na dystansie jednego okrążenia
- bieg mężczyzn na dystansie dwóch okrążeń
- „Bieg po Zdrowie” bieg przełajowy na dystansie 1000 m kobiet i 1500m mężczyzn
- pchnięcie kulą kobiet i mężczyzn
- skok w dal kobiet i mężczyzn

w konkurencjach technicznych trzy serie eliminacyjne, trzy serie finałowe dla 6 najlepszych zawodników

4/ Wyciskanie odważników 17,5 kg (naprzemian oburącz w pozycji siedzącej)

Konkurencja rozegrana zostanie w kategorii do 75 kg i + 75 kg

Gminę może reprezentować 1 zawodnik w jednej kategorii wagowej.

O kolejności decyduje ilość zaliczonych podniesień, w przypadku jednakowego wyniku decydować będzie waga zawodnika.

5/ Konkurencja rodzinna - sztafeta - drużyna: ojciec, matka i dziecko do 13 lat)

- Slalom sprawnościowy na dystansie 2 x 15 m

matka – z piłeczką do tenisa stołowego na drewnianej łyżce kuchennej

ojciec – jazda na rowerze

dziecko – slalom z piłką nożną .

Zawodnicy startują jeden po drugim w kolejności: matka, ojciec i dziecko. Zwycięża drużyna, która uzyska najkrótszy czas.

6/ Przeciąganie liny

Drużyna składa się z 5 zawodników (2 kobiety + 3 mężczyzn). W czasie trwania konkurencji startuje w tym samym składzie. W przypadku ewidentnej kontuzji po zgłoszeniu do sędziego prowadzącego dopuszcza się wprowadzenie 1 zawodnika rezerwowego zarówno dla kobiet jak i mężczyzn.

System rozgrywania konkurencji ustalony zostanie na odprawie technicznej przed rozpoczęciem Igrzysk.

7/ Wędkarstwo

Zawody będą prowadzone zgodnie z „Regulaminem amatorskiego połowu ryb PZW”, tj. z przestrzeganiem wymiarów i okresów ochronnych złowionych ryb. Dozwolony będzie połów dla jednego zawodnika na dwa wędziska metodą spławikową lub gruntową. Zawody zostaną przeprowadzone w jednej trzygodzinnej turze. W zawodach mogą brać udział wędkarze zrzeszeni i nie zrzeszeni w PZW. Obowiązkiem zawodnika jest posiadanie własnego sprzętu wędkarskiego oraz siatki-sadzyka do przetrzymywania złowionych ryb. Drużyna gminna składa się maksymalnie z dwóch osób. Dopuszczane będą składy mieszane.

8/ Drużynowy Czwórbój Rekreacyjny Seniorów - 60+ (drużyna składa się z 2 kobiet i dwóch mężczyzn)

Konkurencje:

1 – rzuty oburącz piłką nożną do bramki o wymiarach 1x1 z odległości 10 m

(dwa rzuty próbne, następnie 5 ocenianych, rzut celny 10 pkt.) - (4 zawodników drużyny startuje jeden po drugim)

2 – rzuty ringiem na patyk na przemian parami (kobieta i mężczyzna) – 10 rzutów każdy – 1 rzut celny 5 pkt.

(startują 2 pary jedna po drugiej)

3 – rzuty do kosza w parach – partner trzyma obręcz/kosz – partnerka rzuca piłką do nogi z odległości 8 m. (10 rzutów, rzut celny 10 pkt.) (startują 2 pary jedna po drugiej)

4 - rzut lotką do tarczy z odległości 2,5m - 3 rzuty próbne, 5 ocenianych

(4 zawodników drużyny startuje jeden po drugim)

W każdej konkurencji drużyna maksymalnie może zdobyć 200 pkt.

O wyniku drużyny decyduje suma zdobytych punktów we wszystkich konkurencjach. W przypadku tej samej liczby pkt. decyduje wynik uzyskany w lotce.

9/ Tenis Ziemny – gry deblowe

Dopuszcza się pary kobiece lub mieszane (mikst) – gmina może wystawić do zawodów 1 parę.

Turniej zostanie rozegrany na 2 kortach, systemem do dwóch przegranych – szczegółowy regulamin zostanie przedstawiony na odprawie technicznej po otrzymaniu zgłoszeń

VI. Punktacja

W konkurencjach indywidualnych (w tym trójbój kadry kierowniczej) oraz w grach prowadzona będzie punktacja 12 najlepszych zawodników/drużyn wg systemu:

I m-15pkt, II m-13pkt., III m- 11 pkt, IV m-9 pkt, V m-8 pkt, VI m-7 pkt, VII m-6 pkt, VIII m- 5 pkt.,

IX m-4 pkt, X m-3 pkt XI m 2-pkt XII m-1 pkt

Gry zespołowe, przeciąganie liny, konkurencja rodzinna i czwórbój seniorów, punktowane będą podwójnie.

O miejscu reprezentacji gminy decydować będzie suma punktów zdobytych we wszystkich konkurencjach.

Dodatkowo Gminy premiowane będą za start w Igrzyskach w konkurencjach dla Kadry Samorządowej:

Wójta / Burmistrza - 30 pkt., Z-ca Wójta/Burmistrza, Sekretarz – 15 pkt. Przewodniczący Rady - 15 pkt.,

Z-ca Przewodniczącego Rady – 10 pkt.

VII. Zgłoszenia

Zgłoszenie udziału Gmin w Igrzyskach ze wskazaniem uczestnictwa w poszczególnych konkurencjach, należy składać mailem (wmz@lzs.olsztyn.pl) lub pocztą do dnia 16.06.2015 roku do biura Warmińsko - Mazurskiego Zrzeszenia LZS.

Do Igrzysk zakwalifikowanych zostanie 12 reprezentacji gmin na podstawie kolejności zgłoszeń.

VIII. Nagrody

Zawodnicy w poszczególnych konkurencjach za miejsca I - III otrzymają medale,
Reprezentacje gmin za miejsca I — VI otrzymają puchary, za miejsca I — XII dyplomy.

IX. Zasady finansowania

Koszty organizacyjne Igrzysk, oraz posiłek dla wszystkich uczestników zabezpieczają organizatorzy.
Pozostałe koszty pokrywają uczestniczące gminy.

X. Postanowienia końcowe

Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatora imprezy. W przypadku nieprzestrzegania punktu IV regulaminu drużyna obligatoryjnie zostanie ukarana odebraniem 20 punktów.

WMZ LZS