



## REGULAMIN WOJEWÓDZKICH SZTAFETOWYCH BIEGÓW PRZEŁAJOWYCH WMZ LZS – ORNETA 2015

### Cel

- popularyzacja biegania wśród młodzieży szkolnej, jako jednej z głównych form masowej kultury fizycznej
- umożliwienie młodzieży szkolnej spędzania wolnego czasu od nauki w atrakcyjny sposób

### Termin i miejsce

Orneta - 20.10.2015 roku. Zbiórka przy siedzibie OSIR Orneta ul. Sportowa 7.  
Początek zawodów o godz. 11.00.

### Organizator

- Warmińsko - Mazurskie Zrzeszenie LZS
- OSIR Orneta
- Samorząd Woj. Warmińsko-Mazurskiego
- Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi

### Konkurencje

(gimnazja)

- dziewczęta 4 x 800m
- chłopcy 4 x 1000m

(szkoły ponadgimnazjalne)

- dziewczęta 4 x 800m
- chłopcy 4 x 1000m

### Uczestnictwo

W zawodach mogą uczestniczyć uczniowie szkół gimnazjalnych miejscowości do 20 tys mieszkańców, szkół ponadgimnazjalnych oraz kluby Zrzeszenia LZS, bez przeciwwskazań do udziału w lekcjach wychowania fizycznego.

### Zgłoszenia

Zgłoszenia szkół na piśmie lub email: [wmz@lzs.olsztyn.pl](mailto:wmz@lzs.olsztyn.pl) należy przesyłać do W-M Z LZS w Olsztynie do dnia 16.10.15 roku. Szkoła/Gmina może zgłosić dowolną liczbę drużyn (drużyna składa się z czterech zawodników/zawodniczek)

### Nagrody

Drużyny za zajęcie miejsc I – III w konkurencji dziewcząt i chłopców otrzymają puchary, za miejsca I – III dyplomy.  
Zawodnicy drużyn które zajmą miejsca I – III otrzymają medale.

### Zasady finansowania

Koszty organizacyjne pokrywa Warmińsko – Mazurskie Zrzeszenie LZS w Olsztynie, koszty udziału szkół pokrywają jednostki delegujące.

### Postanowienia końcowe

Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatorów zawodów.  
Zawody odbędą się bez względu na pogodę. Start w obuwiu dowolnym.