



REGULAMIN
Mistrzostwa Województwa WMZ LZS
w wielobojach lekko atletycznych 2015



Zawody Dofinansowane przez Ministerstwo Sportu i Turystyki ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej

I. Cel

- popularyzacja lekkiej atletyki wśród młodzieży szkół wiejskich
- przegląd i wstępna selekcja uzdolnionej sportowo młodzieży do uprawiania lekkiej atletyki

II. Termin i miejsce

- Finał wojewódzki 30.09.2015 rok Pasłęk Stadion LA godz. 10.30

III. Organizator

- Warmińsko Mazurskie Zrzeszenie LZS
- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Krajowe Zrzeszenie LZS
- Samorząd Województwa W-M
- Gminne Zrzeszenia LZS - eliminacje gminne

IV. Uczestnictwo

W mistrzostwach mogą uczestniczyć uczniowie gimnazjów wiejskich i miasteczek do 20 tys. mieszkańców, uczniowie szkół rolniczych, byłych szkół rolniczych oraz ponadgimnazjalnych szkół współpracujących z Zrzeszeniem LZS, nie posiadający przeciwwskazań do udziału w zajęciach wychowania fizycznego.

Do zawodów gmina / szkoła ponadgimnazjalna może zgłosić 4 drużyny chłopców i dziewcząt.

Drużyna składa się z 4 zawodników lub zawodniczek, którzy startują w jednej konkurencji oraz w sztafecie.

V. Konkurencje

Gimnazja

- dziewczęta 100m, 400m, 4 x 100m, skok w dal, pchnięcie kulą 3kg
- chłopcy 100m, 800m, 4 x 100m, skok w dal, pchnięcie kulą 5 kg

Szkoły Ponadgimnazjalne

- dziewczęta 100m, 400m, 4 x 100m, skok w dal, pchnięcie kulą 4 kg
- chłopcy 100m, 800m, 4 x 100m, skok w dal, pchnięcie kulą 6 kg

VI. Zgłoszenia

Zgłoszenia z podaniem liczby drużyn należy zgłaszać do WMZ LZS mailem: wmz@lzs.olsztyn.pl lub faxem 89/5331489 do dnia 25.09.2015 roku.

VII. Sposób przeprowadzenia

Zawody rozpoczynają się biegiem sztafetowym w której biorą udział zawodnicy startujący w w/w konkurencjach, następnie rozgrywane są konkurencje indywidualne (trzy próby w konkurencjach technicznych, w konkurencjach biegowych serie na czas)

VIII. Punktacja

Uzyskane wyniki zawodników jednej drużyny w sztafecie oraz w konkurencjach indywidualnych przeliczane są na punkty wg tabel wielobojowych załączonych na stronie www.lzs.olsztyn.pl

Suma punktów zawodników jednej drużyny decyduje o jej miejscu.

IX. Nagrody

Gimnazja - W Finale Wojewódzkim zawodnicy drużyn, które zajmą miejsca I - III otrzymają medale. Drużyny za miejsca I - VI w konkurencji dziewcząt i chłopców otrzymają puchary.

Szkoły Ponadgimnazjalne - Zawodnicy drużyn, które zajmą miejsca I - III otrzymają medale. Drużyny za miejsca I - III w konkurencji dziewcząt i chłopców otrzymają puchary.

X. Zasady finansowania

Koszty Finału Wojewódzkiego pokrywa Warmińsko - Mazurskie Zrzeszenie LZS w Olsztynie. Organizatorzy dla drużyn zgłoszonych w terminie zabezpieczą posiłek regeneracyjny, pozostałe koszty pokrywają jednostki delegujące.

XI. Postanowienia końcowe

Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Warmińsko Mazurskiego Zrzeszenia LZS w Olsztynie.