

Regulamin

Otwartych Mistrzostw Województwa „Biegam Bo Lubie Lasy Mazurskie”

Pod Honorowym Patronatem Senatora Marka Konopki

Przewodniczącego Warmińsko – Mazurskiego Zrzeszenia LZS

1. Cel zawodów:

1. popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia;
2. promowanie aktywności fizycznej w okolicznościach przyrody;
3. umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej.

2. Organizatorzy:

1. Biegam Bo Lubie Mikołajki
2. Nadleśnictwo Spychowo
3. LZS Olsztyn

3. Zasady uczestnictwa:

1. w zawodach może wziąć udział każdy zawodnik, który: zgłosi się do biegu oraz podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095);
2. zawodnicy w wieku poniżej 18 lat (którzy w dniu biegu nie osiągnęli jeszcze pełnoletniości) zobowiązani są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL.
3. uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji akcji oraz dokumentowania zawodów.

4. Zgłoszenia:

1. zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną jakisluk@vp.pl lub telefonicznie 510157814

5. Termin i miejsce:

1. Spychowo – 10 październik 2015 początek o godzinie 15.00

6. Kategorie wiekowe

Roczniki 2010 i młodsze 200 m

Roczniki 2007-2009 500 m

Roczniki 2005-2006 500 m

Roczniki 2003-2004 1000 m

Roczniki 2000-2002 1000 m

Open 1999 i starsi 6000 m

Open 1999 i starsi 10000 m

7. Trasa:

1. trasa biegu prowadzi po drogach leśnych;

8. Pomiar czasu:

1. podstawą klasyfikacji pomiar czasu wykonywany jest za pomocą systemu elektronicznego

9. Klasyfikacja końcowa:

1. klasyfikacja indywidualna:

- Wśród kategorii dziecięcych klasyfikacja trzech najlepszych zawodników w każdej kategorii wiekowej ,
 - kategorie OPEN: kobiet i mężczyzn;
 - kategorie wiekowe: K16 (16-34 lat), K30 (35-49 lat), K50 (50lat i starsze), M16 (16-34 lat), M30 (35-49 lat), M50 (50lat i starsi);
 - przynależności do poszczególnych kategorii wiekowych decyduje rok urodzenia w chwili rozpoczęcia cyklu;
 - kategorie zostaną utworzone tylko w przypadku sklasyfikowania w nich co najmniej 3 zawodników/zawodniczek, w przeciwnym razie zawodnicy zostają przyłączeni do kategorii młodszej;

10. Nagrody:

- W kategorii dziecięcych wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowe medale oraz nagrody.
 - w kat. OPEN –puchary oraz nagrody rzeczowe lub finansowe (zostaną podane do wiadomości przed ostatnim biegiem) **dla 3 najlepszych zawodników;**

- w kat. wiekowych – dyplomy dla 3 najlepszych zawodników;
- oprócz nagród dla najlepszych zawodników przewidujemy również wyróżnienie w postaci pamiątkowej statuetki oraz nagrody rzeczowej dla najstarszej zawodniczki oraz najstarszego zawodnika ;
- **nagrody nie dublują się.** Zawodnicy nagrodzeni w kat. OPEN nie będą dekorowani w kategoriach wiekowych;
- podczas z każdego biegów będą odbywały się losowania nagród podczas których każdy z uczestników będzie miał szanse na zdobycie nagród – liczba nagród w danym biegu będzie uzależniona od zamożności gospodarza.

11. Numery startowe:

- numery odbieramy w biurze zawodów podczas weryfikacji

12. Postanowienia końcowe:

- zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne;
- obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników;
- organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki;
- uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność;
- uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu;
- młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna;
- protesty należy składać mailowo w terminie do 48h po odbyciu zawodów lub opublikowaniu wyników.