



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



REGULAMIN



Wojewódzkich Halowych Igrzysk Samorządowych

22.03.2015 Gmina Ostróda

o „Puchar Marszałka Województwa Warmińsko – Mazurskiego”

I. Cel

- popularyzacja kultury fizycznej na wsi
- aktywizacja działalności sportowo-rekreacyjnej i organizacyjnej podstawowych organizacji Zrzeszenia LZS,
- ocena działalności sportowo-organizacyjnej gmin

II. Termin i miejsce

:

- eliminacje gminne do 15.03.2015 r - gminy
- finał wojewódzki **22.03.2015 r. Ostróda (hala OCSIR ul. Kościuszki 22a)**

III. Organizator

- Warmińsko - Mazurskie Zrzeszenie LZS
- Wójt Gminy Ostróda / Gminne Zrzeszenie LZS Ostróda
- Samorząd Województwa Warmińsko - Mazurskiego
- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Krajowe Zrzeszenie LZS

IV. Program i konkurencje.

Igrzyska gminne mogą być rozegrane w dowolnych konkurencjach.
Finał wojewódzki rozegrany zostanie w/g niżej podanych konkurencji:

1. Trójbój dla kierownictwa kadry samorządowej oraz pracowników Urzędu Gminy

W trójboju biorą udział:

1. Wójt / Burmistrz lub ich zastępcy, (wyłącznie ściśle kierownictwo Urzędu)
2. Przewodniczący Samorządu Gminy lub ich zastępcy
3. Przewodniczący / Gminnego Zrzeszenia LZS / Gminnej Organizacji Sportowej
4. Sołtys/Radny
5. Dwoje pracowników Urzędu Gminy – kobieta i mężczyzna.

Konkurencje:

A/ - rzut łotką do tarczy z odległości 2,5m - 3 rzuty próbne, 5 ocenianych, o wyniku decyduje suma punktów z tarczy.

B/ - strzelanie (piłka nożna) na bramkę 1x1 z odległości 11m, jeden strzał próbny, pięć ocenianych, (jeden celny strzał 10 pkt.)

C/ MINIGOLF - Startujący trafia piłeczką do 4 różnych dołków

(dwa uderzenia próbne, następnie 4 oceniane, po jednym uderzeniu do dołka: I trafienie - 12,5 pkt.

W każdej z konkurencji maksymalnie można zdobyć 50 pkt.

O kolejności w poszczególnych grupach kadry samorządowej decyduje suma punktów trójboju.

2. Wielobój rodzinny (drużyna: ojciec, matka i dziecko do 13 lat, nie dopuszcza się łączenia rodzin)

- Slalom sprawnościowy na dystansie 2 x 15 m

matka - kozłowanie piłką do nogi

dziecko – prowadzi tę samą piłkę nogą

ojciec – jazda rowerem

Zawodnicy startują jeden po drugim w kolejności: matka, dziecko, ojciec. Zwycięża drużyna, która uzyska łącznie najkrótszy czas. Za każdorazowe przewrócenie tyczki oraz w przypadku każdorazowego podparcia nogą, przy slalomie rowerowym zostanie doliczone 5 sekund karnych.

3. Podnoszenie odważnika 17,5kg (wyciskanie na przemian oburącz siedząc)

w kategorii wagowej do 75 kg i +75 kg po jednym zawodniku w kategorii.

O kolejności decyduje większa ilość podniesień, w przypadku tej samej liczby podniesień decyduje niższa waga zawodnika.

4. Tenis stołowy

Startuje 1 zawodnik i 1 zawodniczka.

System rozgrywania zawodów finałowych ustalony zostanie przed rozpoczęciem zawodów.

5. Szachy

Startuje 1 zawodnik i 1 zawodniczka

System rozgrywania zawodów finałowych ustalony zostanie przed rozpoczęciem zawodów.

6. Brydż sportowy

Startuje jedna para. System rozgrywek ustala sędzia turnieju.

7. Warcaby 64 polowe

Startuje 1 zawodnik i 1 zawodniczka

System rozgrywania zawodów finałowych ustalony zostanie przed rozpoczęciem zawodów.

8. Drużynowy Trójbój Rekreacyjny Seniorów - 60+ (drużyna składa się z 2 kobiet i dwóch mężczyzn)

Konkurencje:

1 - unihokej - strzały na bramkę (90x60) kijem z odległości 7 m piłeczką do unihokeja (dwa strzały próbne, następnie 5 ocenianych, strzał celny 10 pkt.)

2 – rzuty ringiem na patyk na przemian parami (kobieta i mężczyzna) – 10 rzutów – 1 rzut celny 5 pkt.

3 - zbijanie piłką 10 kręgli z odległości 10 m - O wyniku decyduje ilość strąconych kręgli z 5 prób, jeden strącony kręgiel - 5 punktów

W każdej z konkurencji maksymalnie można zdobyć 50 pkt.

O Wyniku drużyny decyduje suma zdobytych punktów we wszystkich konkurencjach.

9. Przeciąganie liny

Drużyna składa się z 5 zawodników (2 kobiety + 3 mężczyzn). W czasie trwania konkurencji startuje w tym samym składzie. W przypadku ewidentnej kontuzji po zgłoszeniu do sędziego prowadzącego dopuszcza się wprowadzenie 1 zawodni/czki/ka rezerwowego.

System rozgrywania konkurencji ustalony zostanie na odprawie technicznej przed rozpoczęciem Igrzysk.

Szczegółowe regulaminy poszczególnych konkurencji zostaną omówione bezpośrednio przed startem.

V. Uczestnictwo

Mieszkańcy gminy wielkości do 20 tys. mieszkańców, na stałe zameldowani na jej terenie, jak również pracownicy zatrudnieni przez samorząd gminny. Zawodnik może startować maksymalnie w 2 konkurencjach.

Podczas odprawy technicznej należy przedstawić listę imienną reprezentacji Gminy z podziałem na konkurencje poświadczoną podpisem Wójta / Burmistrza.

VI. Sposób przeprowadzenia oraz punktacja zawodów

Wszystkie konkurencje przeprowadzone będą w/g programu minutowego, który zostanie umieszczony na stronie internetowej WMZ LZS po otrzymaniu zgłoszeń.

Kolejność startu w poszczególnych konkurencjach losowana będzie przed rozpoczęciem zawodów.

W poszczególnych konkurencjach będzie prowadzona punktacja wszystkich zawodników

w/g systemu 20- 18- 16- 14- 12- 11- 10- 9- 8- 7- 6- 5- 4- 3- 2- 1, wielobój rodzinny i przeciąganie liny,

Drużynowy Trójbój Seniorów punktowane będą podwójnie.

O miejscu gminy decyduje ilość punktów zdobytych przez zawodników w poszczególnych konkurencjach.

Dodatkowo premiowany będzie start w Igrzyskach w konkurencji dla kadry kierowniczej:

Wójt / Burmistrza - 30 pkt., Z-ca Wójta/Burmistrza, Sekretarz – 15 pkt. Przewodniczący Rady - 15 pkt.,
Z-ca Przewodniczącego Rady – 10 pkt.

VII. Zgłoszenia

Do Igrzysk zostanie zakwalifikowanych 16 gmin naszego województwa na podstawie kolejności zgłoszeń.

Zgłoszenia reprezentacji do zawodów finałowych z podaniem liczby zawodników należy przesłać do Warmińsko - Mazurskiego Zrzeszenia LZS w Olsztynie do dnia **15.03.2015** roku.

O kolejności zgłoszeń decydować będzie data wpływu do WMZ LZS W Olsztynie.

(Fax. 089 / 533 14 89, email: wmz@lzs.olsztyn.pl)

VIII. Nagrody

Gminy w punktacji generalnej za miejsca I - VI otrzymają puchary, za miejsca I - XVI dyplomy.

Zawodnicy, którzy zajmą miejsca I - III w poszczególnych konkurencjach otrzymają medale, upominki

IX. Zasady finansowania

Koszty organizacyjne Igrzysk, oraz posiłek dla wszystkich uczestników pokrywają organizatorzy Igrzysk, pozostałe koszty pokrywają uczestnicy.

X. Postanowienia końcowe

Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatora imprezy.

W przypadku nieprzestrzegania punktu V niniejszego regulaminu drużyna obligatoryjnie zostanie ukarana odebraniem 20 punktów.

W przypadku zgłoszenia Gminy, a następnie rezygnacji bez wcześniejszego powiadomienia organizatorów, zostanie zastosowana kara rocznej karencji udziału w Igrzyskach, zgodnie z Uchwałą Zarządu WMZ LZS z dnia 15.01.2015, jak również, Gmina zostanie obciążona kosztami zamówionego, niewykorzystanego posiłku.

WMZ LZS