



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



REGULAMIN Ogólnopolskich Biegów Przełajowych O „ PUCHAR WÓJTA GMINY ŁOWO – OSADA” XIXCross Henryka Szordykowskiego

I. Termin i miejsce: 18.04.2015r. godz.11⁰⁰ Narzym gm. Łowo-Osada pow. Działdowo.

II. Program minutowy zawodów:

1.Otwarcie zawodów godz.11⁰⁰

Roczniki i dystanse:

11.10	Rocznik	2002 i mł.	600 m Dz.
11.20	Rocznik	2002 i mł.	800 m Ch.
11.35	Rocznik	2001-2000	800 m Dz.
11.45	Rocznik	2001-2000	1000 m Ch.
12.00	Rocznik	1999-1998	1000 m Dz.
12.15	Rocznik	1999-1998	1500 m Ch.
12.30	Rocznik	1997-1996	1500 m K.
12.45	Rocznik	1997-1996	2500 m M.
13.00	Bieg Główny	OPEN	5000 m K. i 10000 m M.

III. Organizator ;

- Warmińsko -Mazurskie Zrzeszenie LZS
- Ministerstwo-Sportu i Turystyki
- Urząd Marszałkowski w Olsztynie
- Polski Związek Lekkiej Atletyki w Warszawie
- Wójt Gminy Łowo-Osada / Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Łowie-Osadle

IV. Uczestnictwo:

W zawodach mogą uczestniczyć wszyscy chętni z całej Polski, którzy posiadają aktualne badania lekarskie. W biegu głównym Organizator przydzieli numery startowe. W pozostałych biegach zawodnicy winni posiadać kartki startowe wg. wzoru:

Miejsce	Dystans	Rocznik	Imię i nazwisko	Gmina	Klub

Imienne zgłoszenia do biegu głównego oraz ilościowe zgłoszenia Gmin i Klubów prosimy przysyłać na adres gok.ilowo@wp.pl do dnia 16.04.2015.

V. Punktacja:

Prowadzona będzie punktacja zespołowa: gmin i klubów LZS.

Punktuje 20 pierwszych zawodników wg. kl: 1 m – 20 pkt., 2- 17, 3 -15, 4 – 13, 5 – 12, 6 – 11, 7 – 10, 8 – 9, 9 – 8, 10 – 7, 11 – 6, 12– 5, 13 - 4, 14- 3, 15 - 2, 16–20 – 1

Wszystkie biegi od kategorii młodzika zaliczane są do punktacji Grand Prix PZLA. Bieg kobiet i mężczyzn na dystansie 5000 m/10000 m nazwany jest Crossem Henryka Szordykowskiego .

VI. Nagrody:

Zawodnicy za zajęcie miejsca I-III w każdym biegu otrzymają medale /oddzielnie w klasyfikacji LZS oraz oddzielnie w klasyfikacji OPEN/ oraz nagrody rzeczowe.

Gminy i Kluby LZS/Szkoły w punktacji łącznej dziewcząt i chłopców, za miejsca I – III otrzymują puchary. Wójt Gminy Łowo-Osada ufundował nagrodę w biegu głównym mężczyzn oraz kobiet:

mężczyźni I – miejsce 500,00 zł.,II – miejsce 250,00 zł.,III - miejsce 150,00 zł.

kobiety: I – miejsce 300,00 zł. II – miejsce 200,00 zł. III- miejsce 100,00 zł.

Każdy uczestnik biegów otrzyma posiłek regeneracyjny.

VII. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.