



REGULAMIN

XVI Mazurskich Jesiennych Biegów Przetajowych

„Bieg po zdrowie”

imieniem Tomasza Krupińskiego i Henryka Litwackiego

*„Jeżeli stanąłeś na starcie
- to już zwyciężyłeś, choćbyś przybiegł ostatni!”*

I CEL

- Popularyzacja biegów przetajowych, wśród dzieci, młodzieży, jako jednej z najbardziej dostępnej i popularnej formy aktywności ruchowej.
- Wychowanie dzieci i młodzieży poprzez zdrowy trybu życia i promowania abstynencji.
- Uświadamianie dzieci i młodzieży znaczenia aktywnego ruchowo stylu życia w profilaktyce zdrowotnej.
- Uczenie kulturalnego dopingowania i zachowania się podczas imprez sportowych,
- Rozwijanie pozytywnych cech osobowości m. in. koleżeństwa i odpowiedzialności oraz przeciwdziałanie niepożądanym zachowaniom i patologiom społecznym.
- Uczczenie pamięci Tomasza Krupińskiego i Henryka Litwackiego długoletnich nauczycieli wychowania fizycznego i działaczy Ludowych Zespołów Sportowych.

II ORGANIZATORZY I WSPÓLORGANIZATORZY

Gmina Ełk, MLUKS „Pojezierze Ełckie”, Ministerstwo Sportu i Turystyki, Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi, Krajowe Zrzeszenie LZS, Samorząd Województwa Warmińsko - Mazurskiego, Warmińsko-Mazurskie Zrzeszenie LZS, Gminne Zrzeszenie LZS w Ełku, Zespół Szkół Samorządowych w Stradunach,

III TERMIN I MIEJSCE

Biegi odbędą się w obiektach sportowych ZSS w Stradunach,
w dniu 28 października 2014 (wtorek) Uroczyste otwarcie 10.00

IV KONKURENCJE

godz.	dystans	dziewczeta		chłopcy		
		klasa	klasa	godz.	dystans	klasa
10.10	500 m	III i mł. SP		10.15	500 m	III i mł. SP
10.20	500 m	IV		10.25	500 m	IV

10.35	800 m	V	10.45	800 m	V
10.55	800 m	VI	11.05	1000 m	VI
11.15	1000 m	I - gim.	11.25	1500 m	I - gim.
11.45	1500 m	II - III gim.	11.55	2000 m	II- III gim.
11.45	1500 m	szk. ponadgim.	11.55	2000 m	szk. ponadgim

V UCZESTNICTWO

W zawodach mogą uczestniczyć wszyscy chętni uczniowie, którzy zgłoszeni zostaną przez szkoły podstawowe, gimnazjalne ponadgimnazjalne oraz Ludowe Kluby Sportowe, nie mający przeciwwskazań do biegania. **Obowiązkowe jest potwierdzenie** udziału w zawodach drogą elektroniczną, oraz telefonicznie lub (lzelk@wp.pl), wraz z podaniem ilości uczestników /posiłki tylko dla osób zgłoszonych/ w terminie **do dnia 24 października 2014 r.** Zawodnicy startują według klas (roczników) na obecny rok szkolny.

Informacji o biegach udziela Tomasz Bartnik tel- 516106667, 508863211 Bieżące informacje będą umieszczane na stronie internetowej: www.elk.gmina.pl/sport/ . Opiekunowie przygotowują kartki startowe.

VI PUNKTACJA

Punktacja końcowa będzie prowadzona w relacji odzienie dla szkół podstawowych, gimnazjalnych i gmin. Do punktacji gmin punktuja szkoły gimnazjalne, szkoły podstawowe (tylko klasy V i VI).

I miejsce - 16 pkt	II miejsce - 14pkt
III miejsce - 13 pkt	IV miejsce - 11 pkt
V miejsce - 10 pkt	VI miejsce - 9 pkt
VII miejsce - 7 pkt	VIII miejsce - 6 pkt
IX miejsce - 5 pkt	X miejsce - 4 pkt
XI miejsce - 3 pkt	XII miejsce - 2pkt
XIII - XX miejsce - 1 pkt	

VII NAGRODY

- **Indywidualne**
Za miejsca I - III zwycięzcy otrzymają medale, oraz za miejsca I – VI dyplomy
- **W punktacji zespołowej** szkół podstawowych, gimnazjalnych za miejsca I-VI puchary, dyplomy, oraz szkoły ponadgimnazjalne za miejsca I- III puchary i dyplomy.
- **Punktacja Generalna** Gmin za miejsca I – VI puchary i dyplomy.

VIII ZASADY FINANSOWANIA

Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy, koszty udziału pokrywają uczestnicy i jednostki delegujące.

IX UWAGI KOŃCOWE

Listę zawodników podpisaną przez dyrektora szkoły i nauczyciela wf należy obowiązkowo złożyć przed rozpoczęciem zawodów u organizatora zawodów. Biegi odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami PZLA. W sprawy sporne nieujęte w regulaminie rozstrzyga organizator. Organizator nie bierze odpowiedzialności za zniszczony sprzęt i rzeczy zagubione. Organizator zabezpieczy uczestnikom gorący posiłek.