



OLECKO

REGULAMIN

Mistrzostw Województwa WMZ LZS w lekkiej atletyce w 2014

I. Cel

- popularyzacja lekkiej atletyki w śród młodzieży środowisk wiejskich i małomiasteczkowych
- przegląd i wstępna selekcja uzdolnionej sportowo młodzieży do uprawiania sportu

II. Termin i miejsce

- eliminacje środowiskowe, gminne do dnia 16.05.2014 r
- eliminacje regionalne – 21.05.2014 – Lubawa (oddzielny regulamin na stronie int. WMZ LZS)
- Finał Wojewódzki – **27.05.2014 r. - OLECKO (stadion LA), początek zawodów godz. 11.00**

III. Organizator

Warmińsko - Mazurskie Zrzeszenie LZS, Burmistrz Olecka, MOSIR OLECKO, MLKS CZARNI OLECKO, Krajowe Zrzeszenie LZS, Samorząd Województwa Warmińsko-Mazurskiego
Gminne Zrzeszenia LZS/Kluby/Samorządy - eliminacje gminne

IV. Konkurencje

Konkurencje dla roczników 02-01

-100 m, 300 m, 600 m dz., 1000 m ch, skok w dal.

Konkurencje dla roczników 98-00

- 100m, 300m, 600m dz., 1000 m ch., 4 x 100m, skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą (dz. 3kg, ch. 5kg), oszczep 600g.

Konkurencje dla roczników 97 i starsi.

- 100m, 400m, 800 m dz., 1500 m ch., skok w dal, skok wzwyż, pchnięcie kulą (dz. 4 kg, ch. 6kg.) oszczep 700 g.

V. Uczestnictwo

W mistrzostwach mogą uczestniczyć:

- uczniowie SP w roczniku 2002-2001 ze szkół wiejskich i miast do 20 tys. mieszkańców
- uczniowie gimnazjum urodzeni w 1998 - 2000 roku, ze szkół wiejskich i miast do 20 tys. mieszkańców.
- uczniowie szkół ponadgimnazjalnych rocznik 97 i st. (rolniczych, byłych szkół rolniczych oraz szkół współpracujących z Warmińsko-Mazurskim Zrzeszeniem LZS, zawodnicy Ludowych Klubów Sportowych naszego województwa, niezależnie od miejsca zamieszkania.

Startujący nie mogą posiadać lekarskich przeciwwskazań do udziału w zajęciach w-f oraz w zawodach sportowych, Startujący winni posiadać legitymacje szkolne/Legitymacje Klubowe

W reprezentacji gminy zaliczanej do punktacji może startować 2 zawodników w jednej konkurencji.

W rocznikach SP gmina może wystawić 2 zawodników w jednej konkurencji.

Zawodnik może startować w 2 konkurencjach technicznych plus sztafeta, w biegu na 100m lub 300m oraz jednej technicznej plus sztafeta, lub w biegach na 100m i 300m plus sztafeta.

Dopuszcza się udział zawodników (p. k.) z klubów Zrzeszenia LZS z innych województw.

VI. Zgłoszenia

Obowiązkowe zgłoszenia ilościowe reprezentacji gmin/szkół /klubów z podziałem na roczniki należy przysyłać do Warmińsko-Mazurskiego Zrzeszenia LZS do dnia 23.05.2014 r wyłącznie email: wmz@lzs.olsztyn.pl

VII. Sposób przeprowadzenia

W biegach na 100m rozegrane zostaną eliminacje oraz finał A i B, pozostałe konkurencje biegowe rozegrane zostaną w seriach na czas, natomiast w konkurencjach technicznych zawodnicy wykonują po 3 próby eliminacyjne, 8 zawodników z najlepszymi wynikami z eliminacji rozegra finał wykonując po 3 próby.

Do konkurencji biegowych zawodnicy zobowiązani są przygotować kartki startowe wg wzoru zamieszczonego na stronie internetowej. Kartki dla roczników szkół gimnazjalnych w kolorze białym. Kartki dla roczników szkół ponadgimnazjalnych – kolor niebieski, dla szkół podstawowych – żółty, będą przygotowane do wypełnienia w biurze zawodów. W przypadku konkurencji technicznych zapisy bezpośrednio w komisji sędziowskiej przy danej konkurencji.

VIII. Punktacja

Prowadzona będzie punktacja gmin – wyłącznie uczniowie gimnazjum wg. pkt. V regulaminu.

W konkurencjach indywidualnych punktuje 12 najlepszych zawodników wg systemu:

(15-12-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1), sztafetę punktuje się podwójnie. O kolejności gmin decyduje suma punktów uzyskanych przez zawodników, którzy zajęli miejsca 1 - 12 w poszczególnych konkurencjach.

Za udział zawodnika nieuprawnionego do startu gmina otrzymuje 30 pkt. karnych.

IX. Nagrody

Zawodnicy za miejsca I - III otrzymują medale. Gminy za miejsca I - VI otrzymują puchary.

X. Zasady finansowania

Koszty organizacyjne zawodów w tym posiłek regeneracyjny (wyłącznie dla zgłoszonych ekip drogą mailową) finansuje Warmińsko - Mazurskie Zrzeszenie LZS, pozostałe koszty pokrywają jednostki delegujące.

XI. Postanowienia końcowe

Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Warmińsko - Mazurskiego Zrzeszenia